
Fólkaheilsuráðið

Gallup kanning
august - september 2017



Fólkaheilsuráðið

N=539 í 2017
N=528 í 2016
N=531 í 2015
N=539 í 2014
N=549 í 2013
N=569 í 2012
N=535 í 2011
N=528 í 2010
N=549 í 2009
N=547 í 2008
N=555 í 2007
N=530 í 2006
N=516 í 2005
N=533 í 2004
N=528 í 2003
N=528 í 2002



Grundarlág

- Frágreiðingin er grundað á telefonkanning, sum Gallup Føroyar hevur gjørt í tíðarskeiðnum 16. aug. – 04. sep. 2017.
- 539 tilvildarliga útvaldir respondentar eldri enn 18 ár hava svarað kanningini. Tey eru øll navnleys.
- Svarini eru vektað við atliti til kyns-, aldurs- og fólkabýtið kring Føroyar sum heild.
- Hvussu rættvísandi eitthvørt úrslit er, veldst um, hvussu nógv fólk hava svarað júst hetta.
 - ❖ Um 76% af svarpersónunum hava svarað, at tey eta fisk 1-3 ferðir um vikuna, eru sannlíkindini 95% fyri at millum 72,3 % og 79,7 % gera tað. (Konfidensinterval +/- 3,7 prosentpoint)

Niðanfryi sæst óvissan við 539 svarpersónum:

Svarpartur í %	5 ella 95	10 ella 90	15 ella 85	20 ella 80	25 ella 75	30 ella 70	35 ella 65	40 ella 60	45 ella 55	50
Óvissa í +/-%	1,8	2,5	3,0	3,4	3,7	3,9	4,0	4,1	4,2	4,2

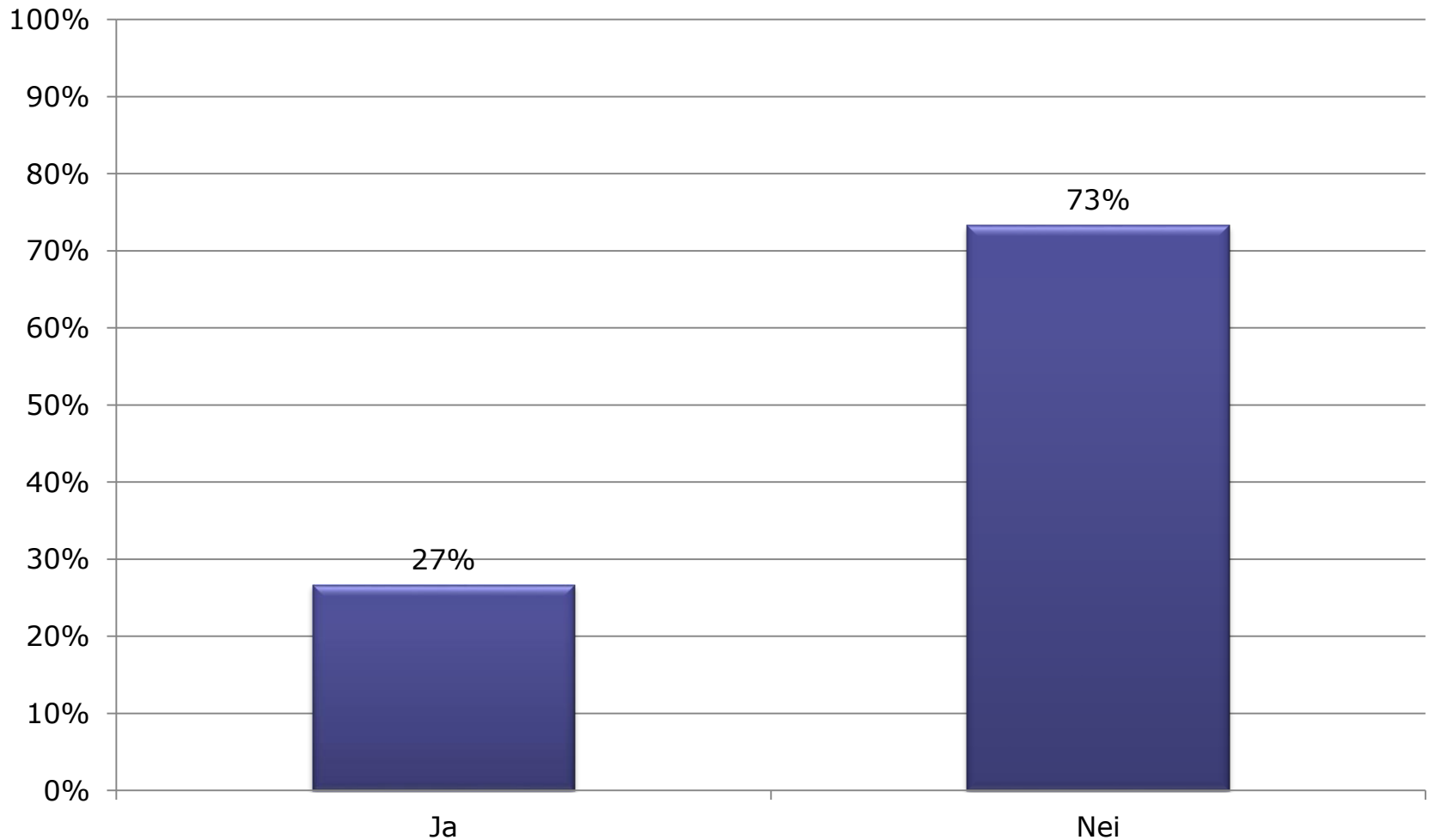
Spurningar:

- Roykir tú?
- Roykir tú dagliga?
- Hvussu nógv dagar um vikuna rørir tú teg í meir enn 30 minuttir, soleiðis at pulsarin fer upp?
- Hvussu ofta etur tú frukt?
- Hvussu ofta etur tú grønmeti?
- Hvussu ofta etur tú fisk ella eitthvørt burtur úr fiski til døgurða/høvuðsmáltíð?
- BMI
- Hvussu heldur tú, at samlaða heilsustøðan er hjá tær í mun til tín aldur v.m.?
- Hvussu nógv tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í samband við arbeiðið títt?
- Hvussu nógv tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í frítíðini (ikki í samband við arbeiðið)?

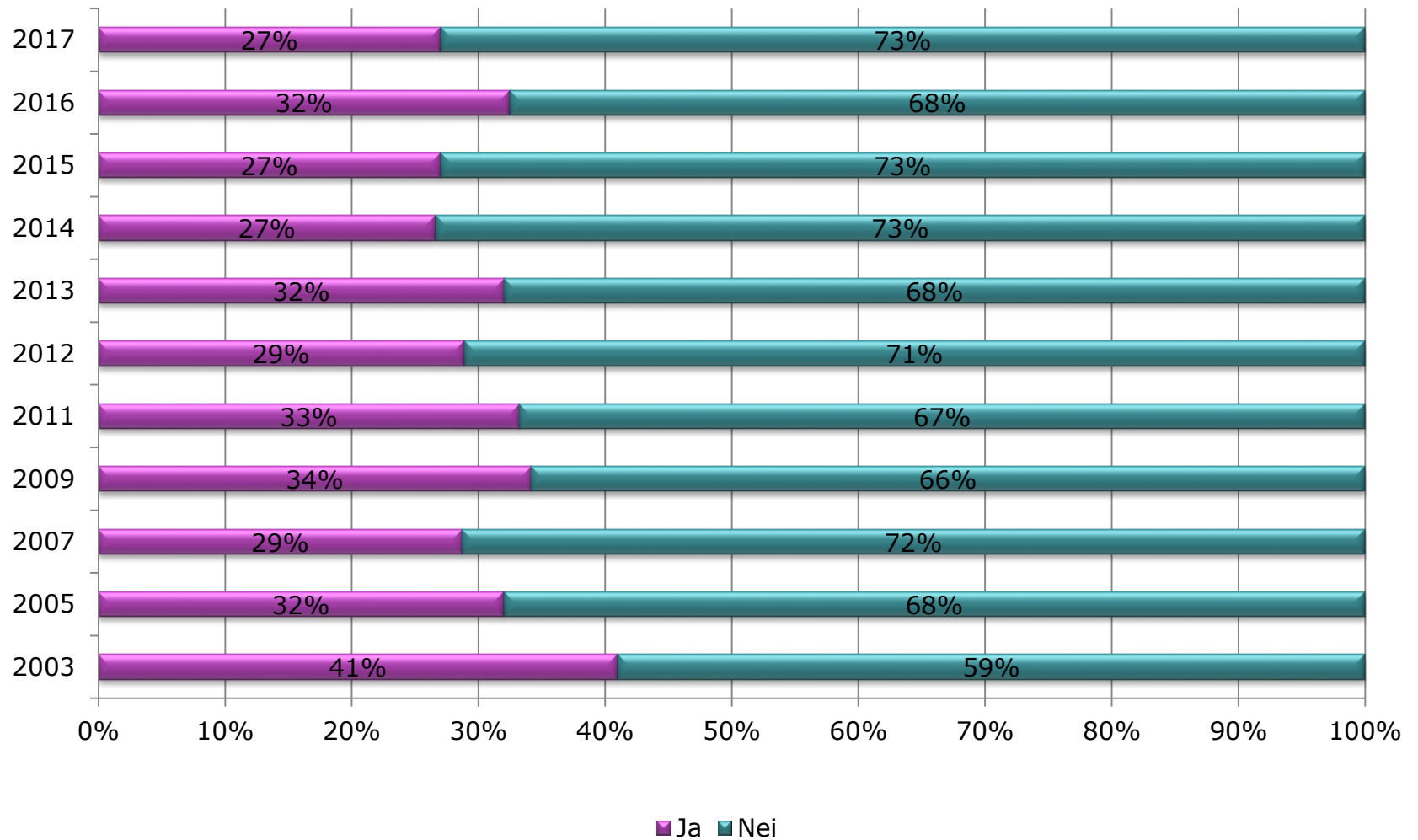


Royking

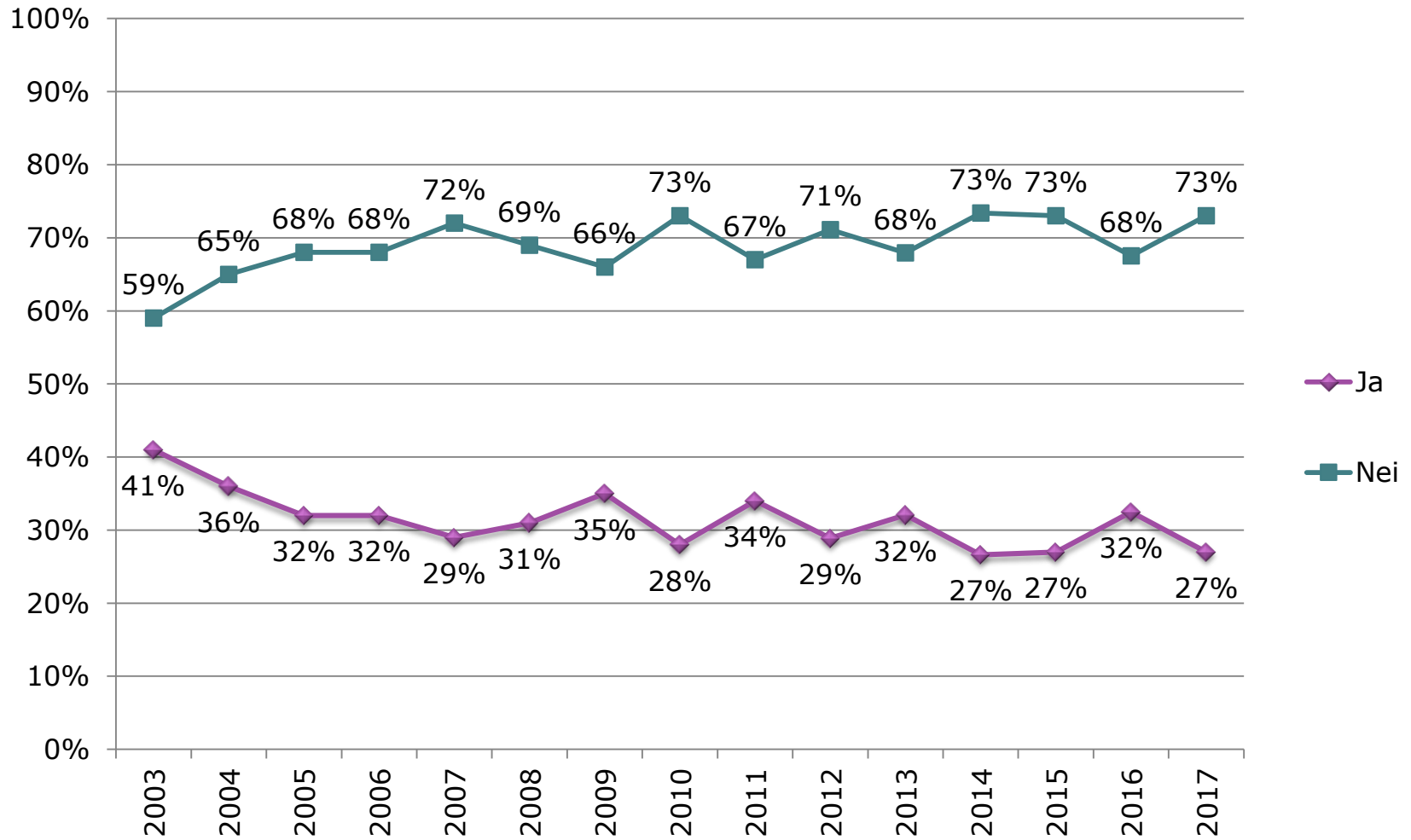
Roykir tú? (Øll royking íroknað, eisini um viðkomandi bert roykir 2 ferðir um mánaðan)



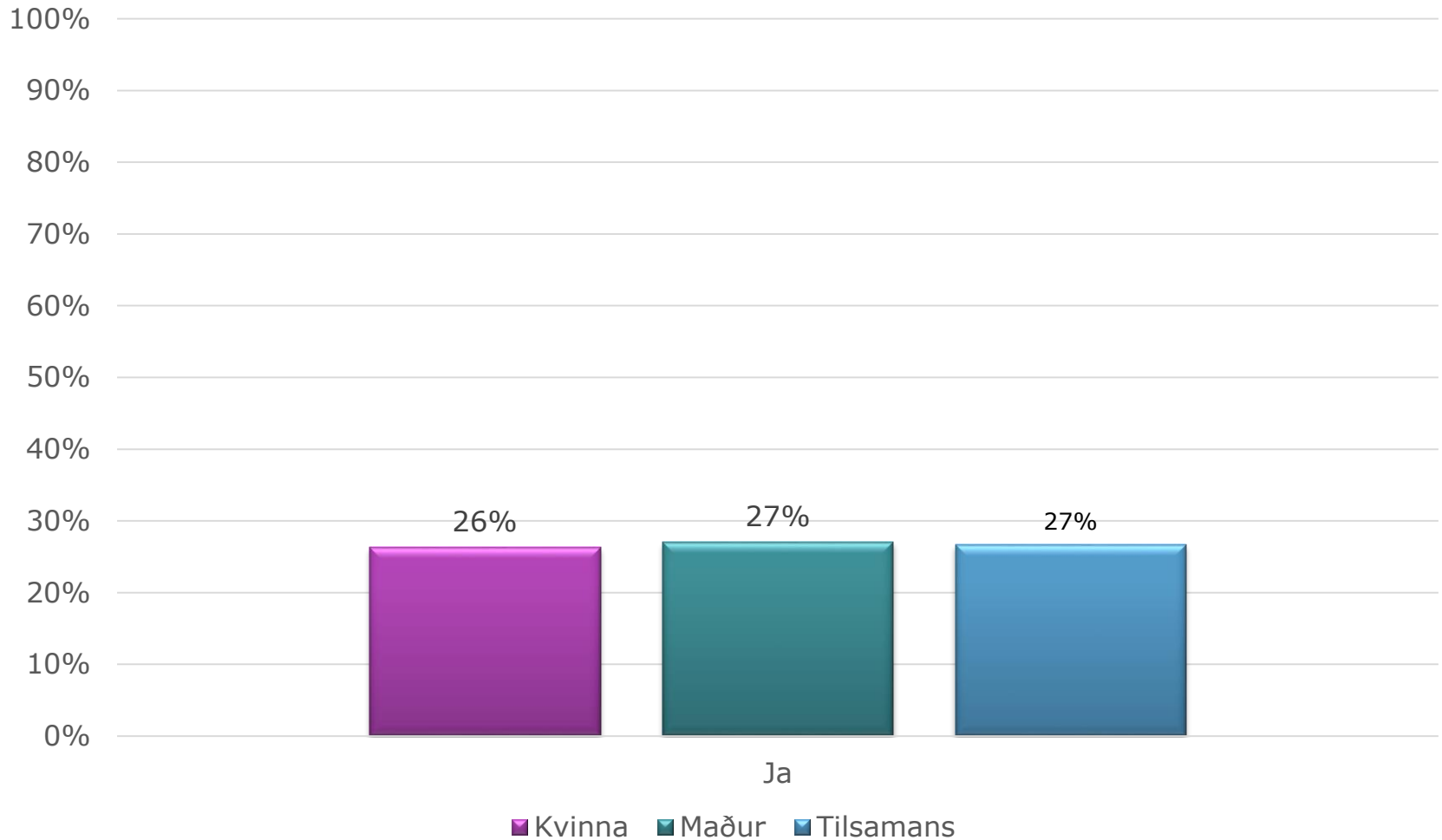
Roykir tú? (Øll royking íroknað, eisini um viðkomandi bert roykir 2 ferðir um mánaðan.)



Roykir tú? (Øll royking íroknað, eisini um viðkomandi bert roykir 2 ferðir um mánaðan.)

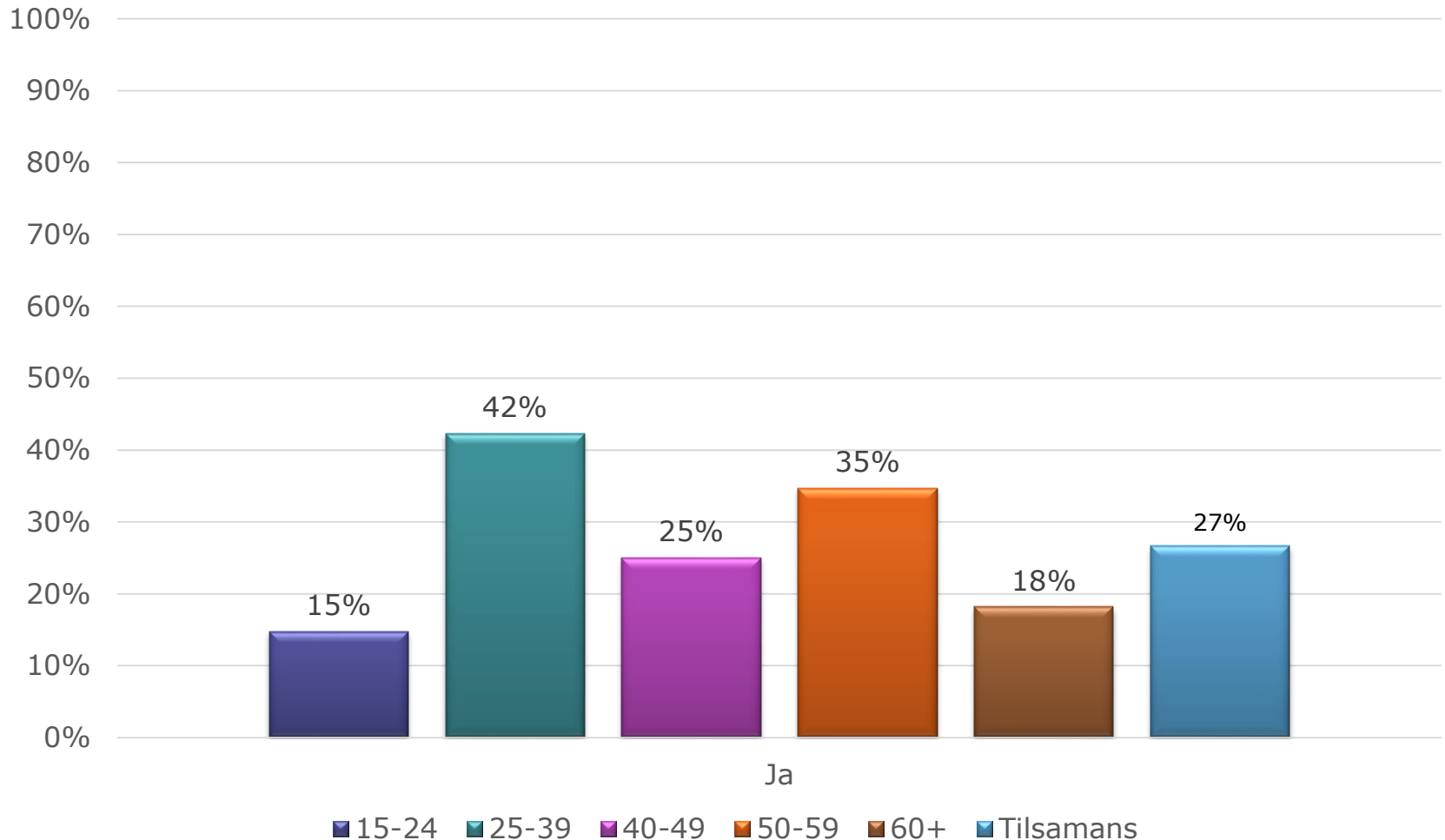


Roykir tú? (Øll royking íroknað, eisini um viðkomandi bert roykir 2 ferðir um mánaðan)



Býtt á kyn
T.d. 26% av kvinnum siga seg roykja.

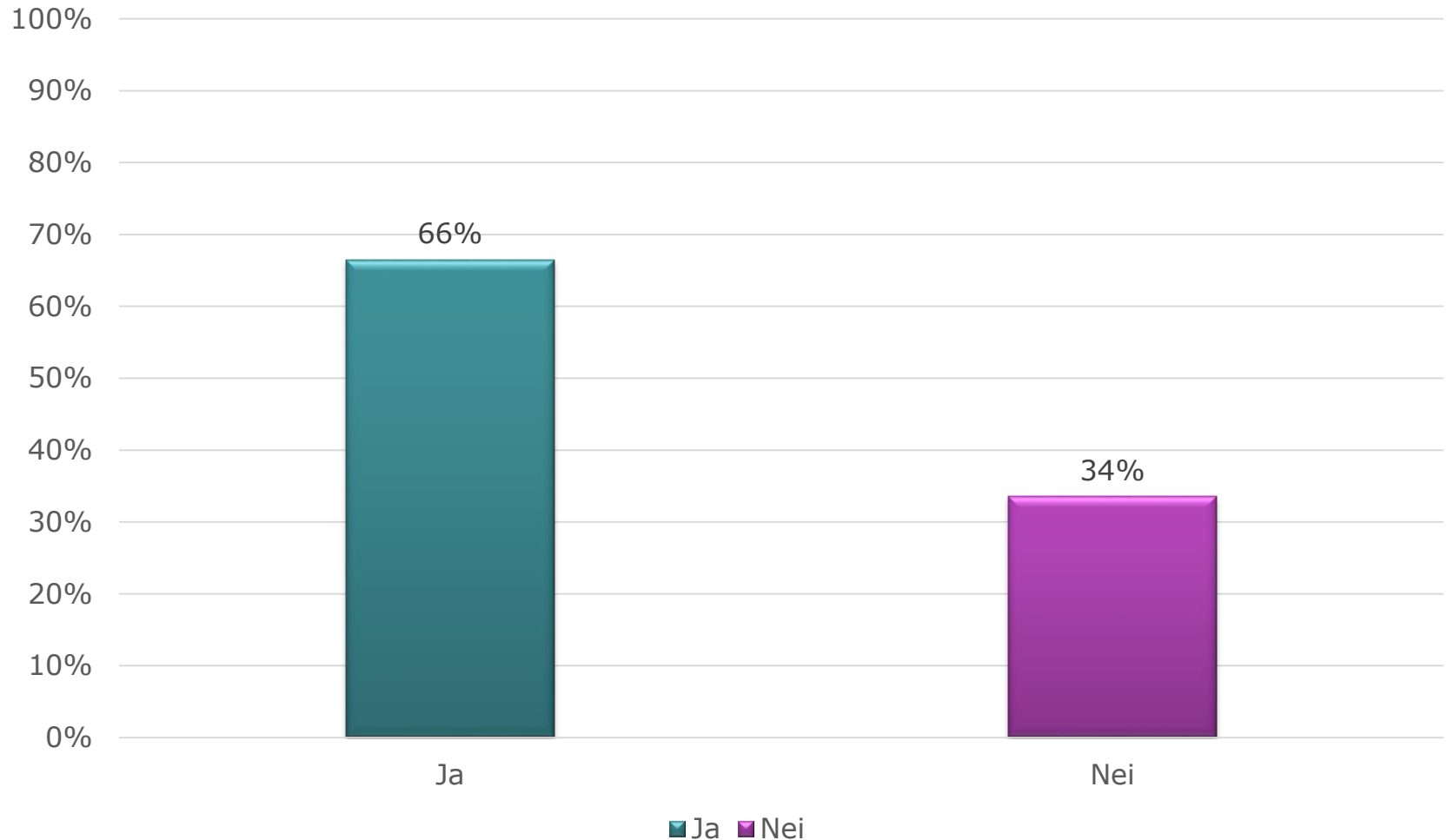
Roykir tú? (Øll royking íroknað, eisini um viðkomandi bert roykir 2 ferðir um mánaðan)



Býtt á aldur

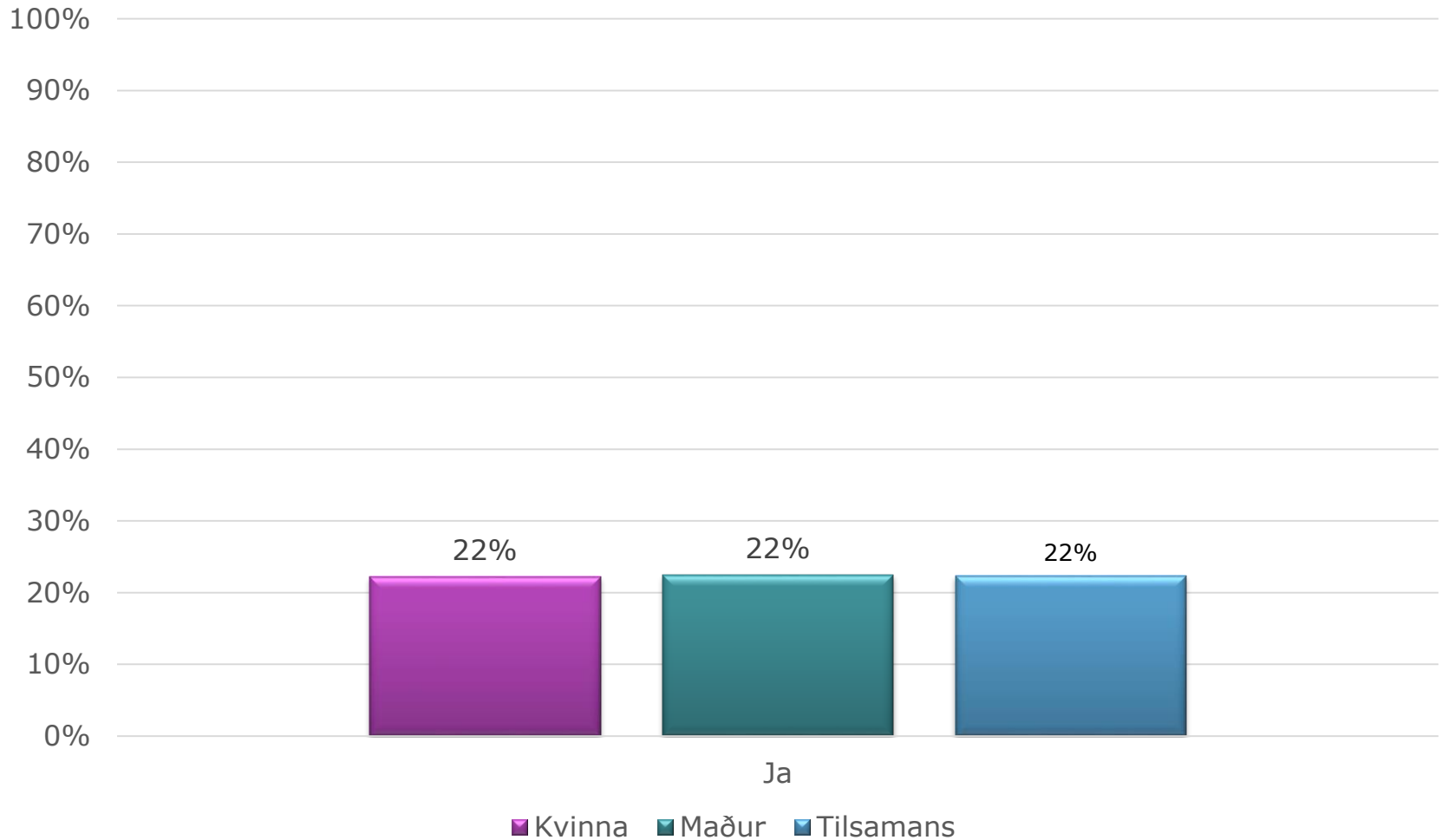
T.d. 42% av teimum í aldursbólkinum 25-39 ár siga seg roykja.

Roykir tú dagliga?



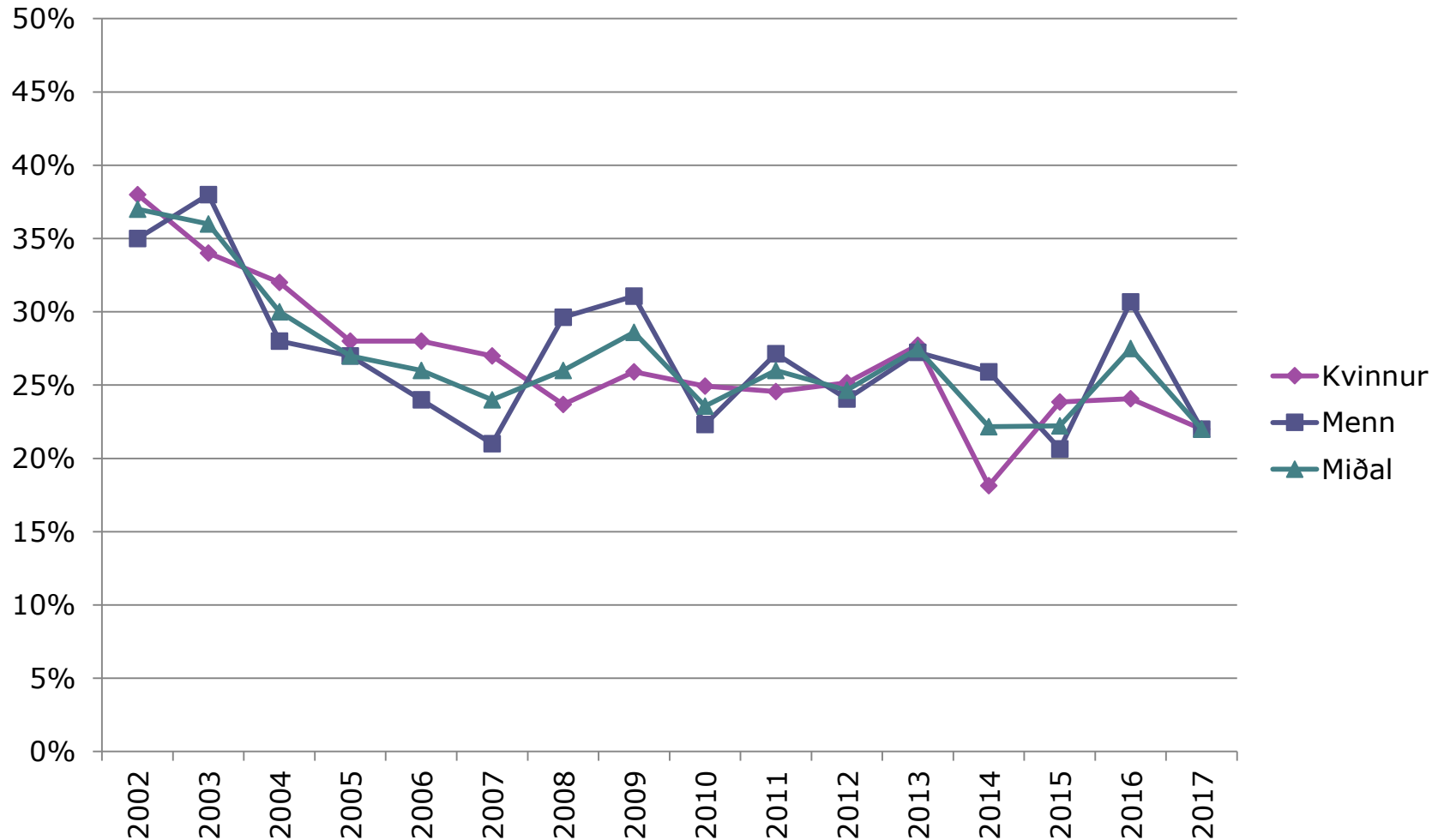
Einans teir 181 respondentarnir, ið siga seg roykja.

Roykir tú dagliga?



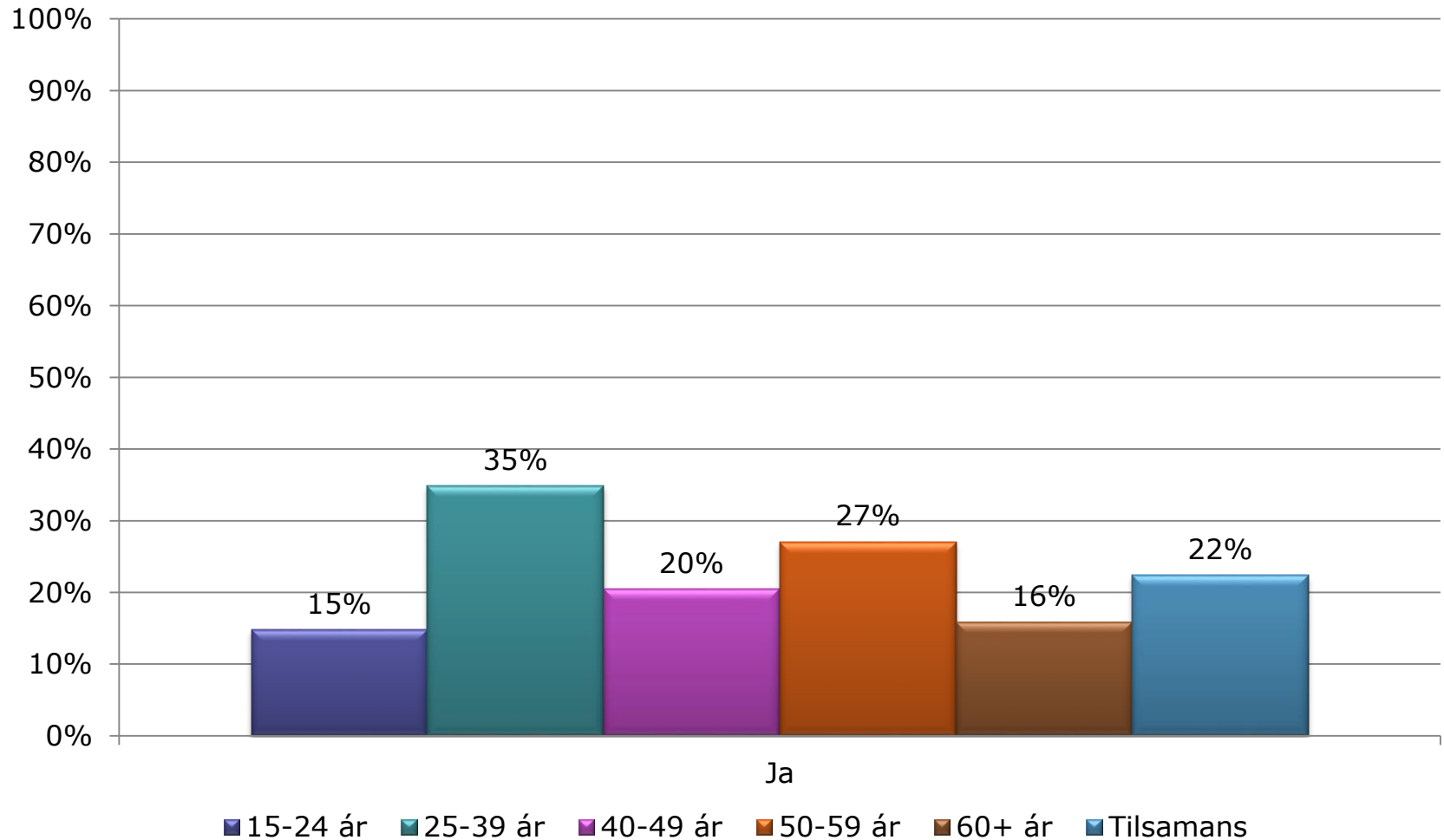
Býtt á kyn.
T.d. Siga 22% av kvinnum seg roykja dagliga.

Roykir tú dagliga? (í prosent av øllum respondentum – kvinnum/monnum í kanningini)



22% av øllum respondentunum siga seg roykja dagliga.

Roykir tú dagliga?



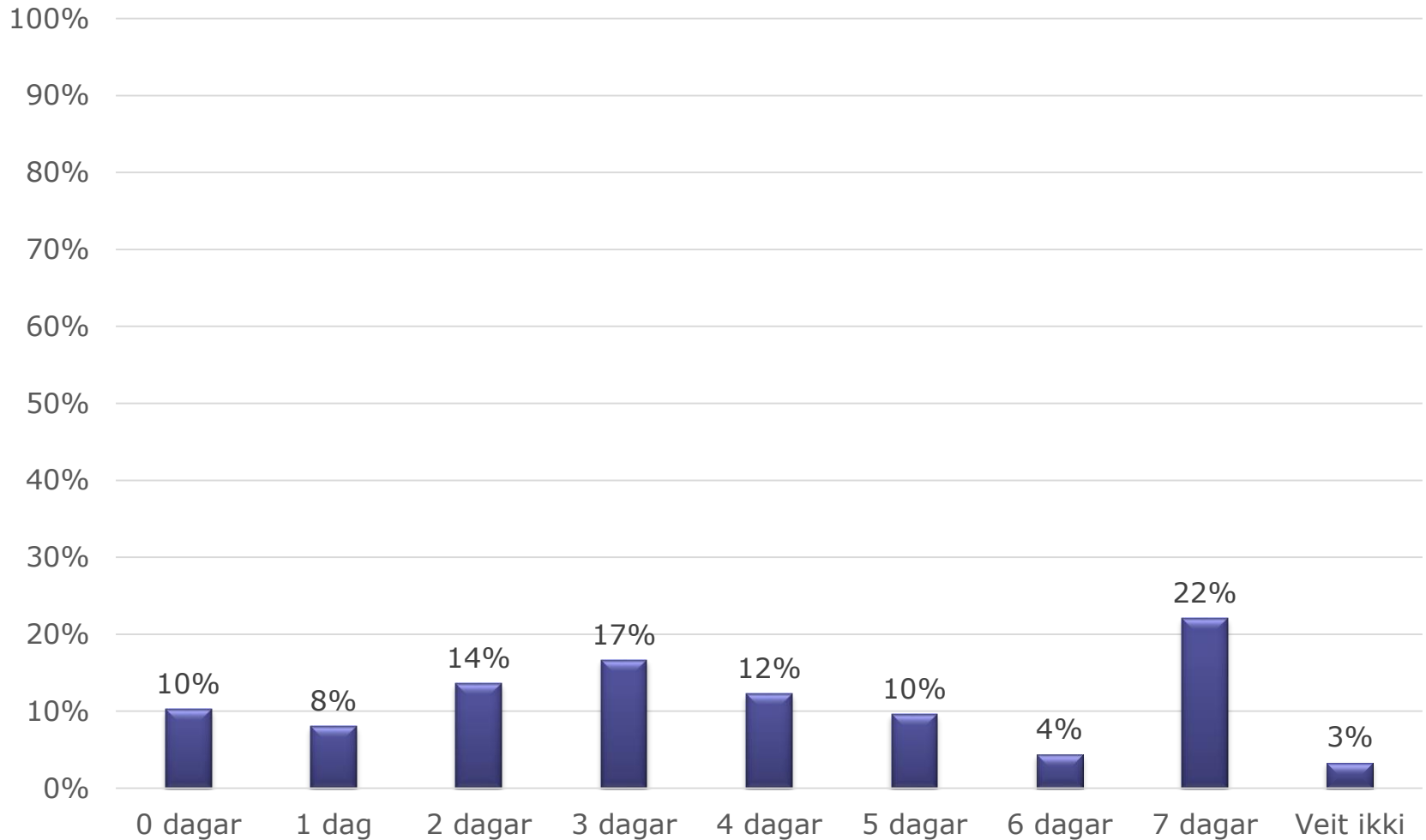
Býtt á aldur

T.d. siga 35% í aldursbólkinum 25 -39 ár seg roykja dagliga.

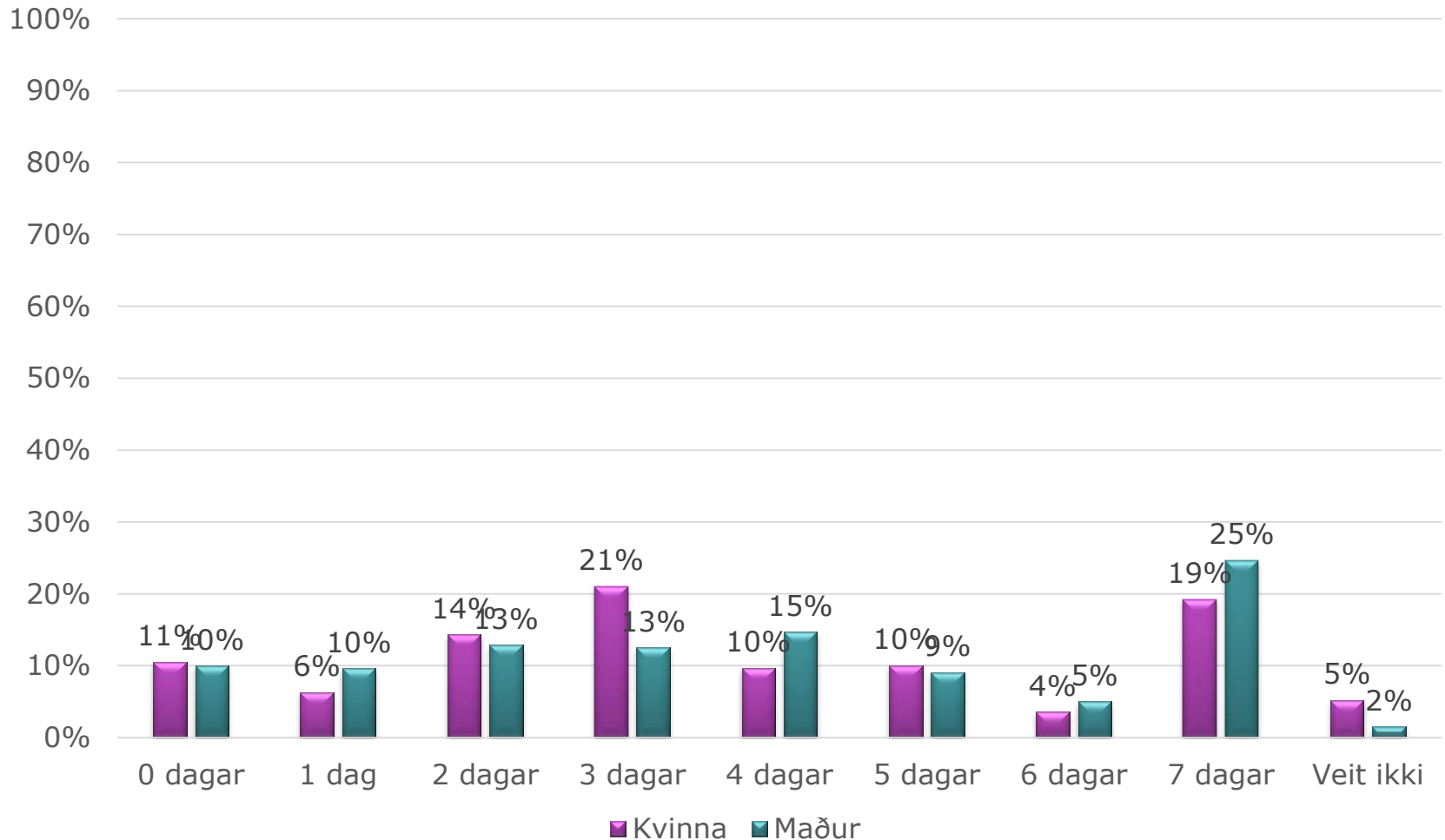
Rørsla



Hvussu nógvar dagar um vikuna rørir tú teg í meir enn 30 minuttir, soleiðis at pulsurn fer upp?

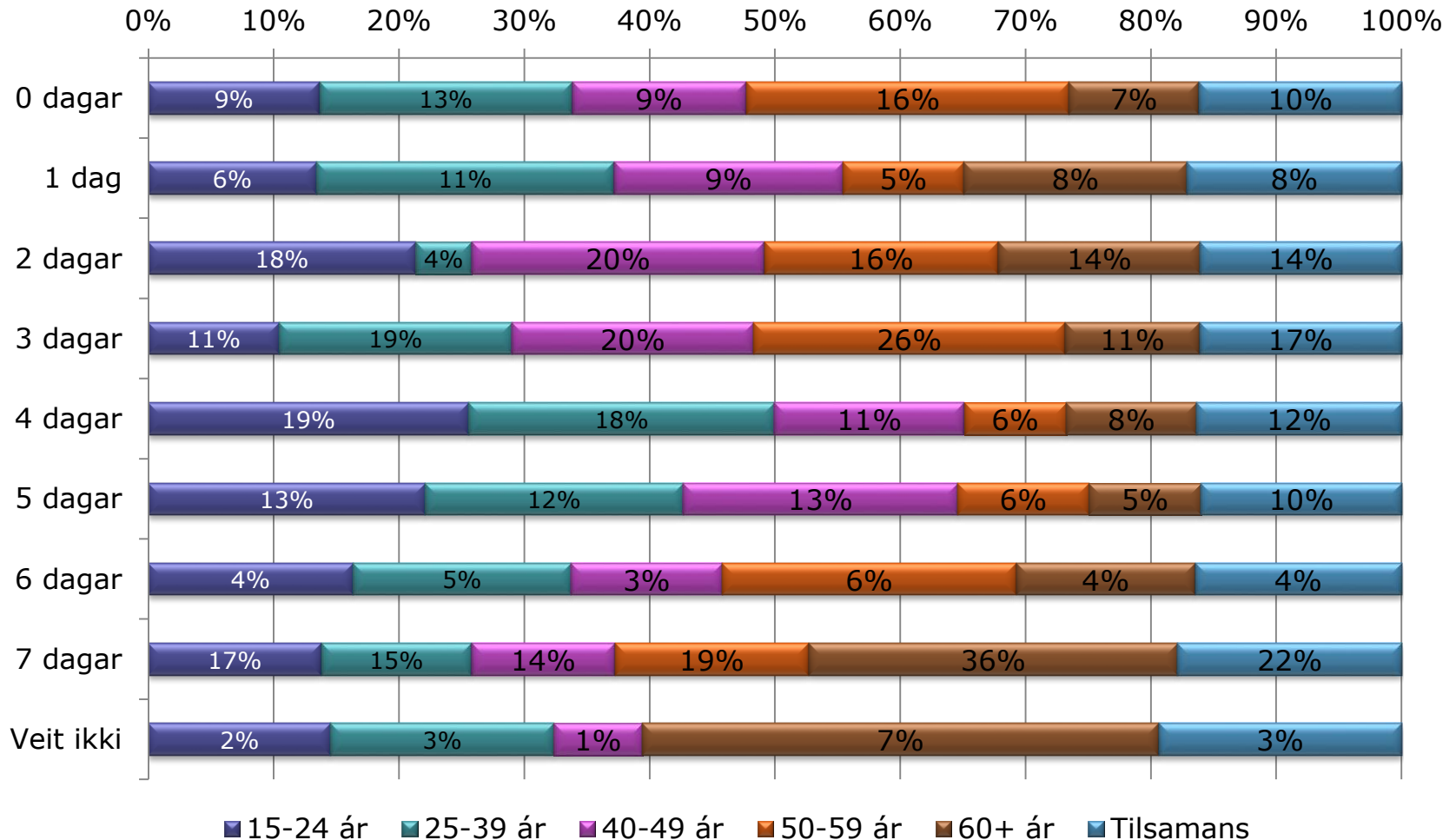


Hvussu nógvar dagar um vikuna rører tú teg í meir enn 30 minuttir, soleiðis at pulsurn fer upp?



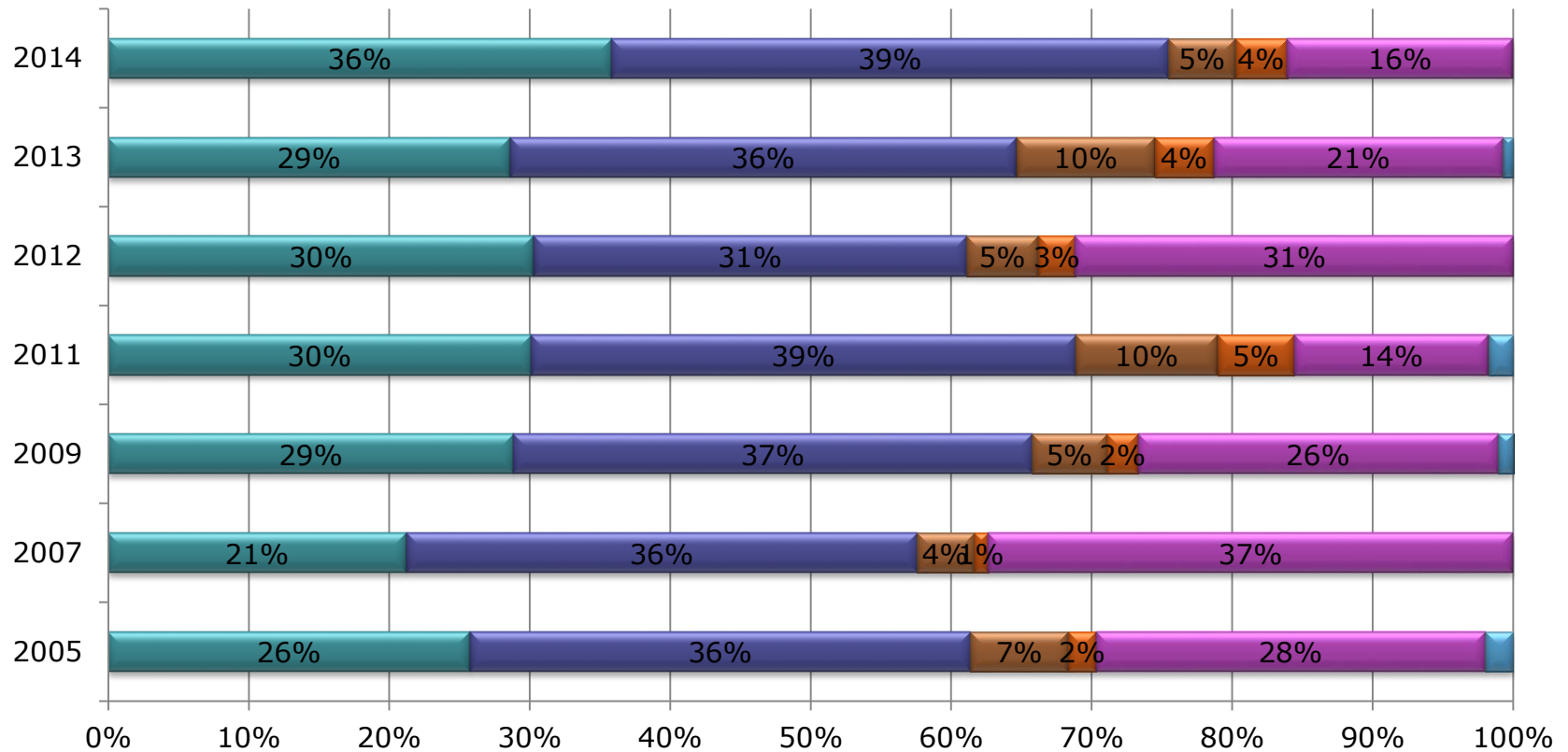
[Býtt á kyn](#)

Hvussu nógvar dagar um vikuna rørir tú teg í meir enn 30 minuttir, soleiðis at pulsurn fer upp?



Dømi: 14% av teimum í aldursbólkinum 40-49 ár, røra seg í meri enn 30 minuttir, 7 dagar um vikuna.

Íðkar tú nakran ítrótt ella regluliga líkamliga venjing? (2014)



■ 4 ferðir um vikuna ella meira

■ 1-3 ferðir um vikuna

■ 1-3 ferðir um mánaðin

■ Minni enn eina ferð um mánaðin

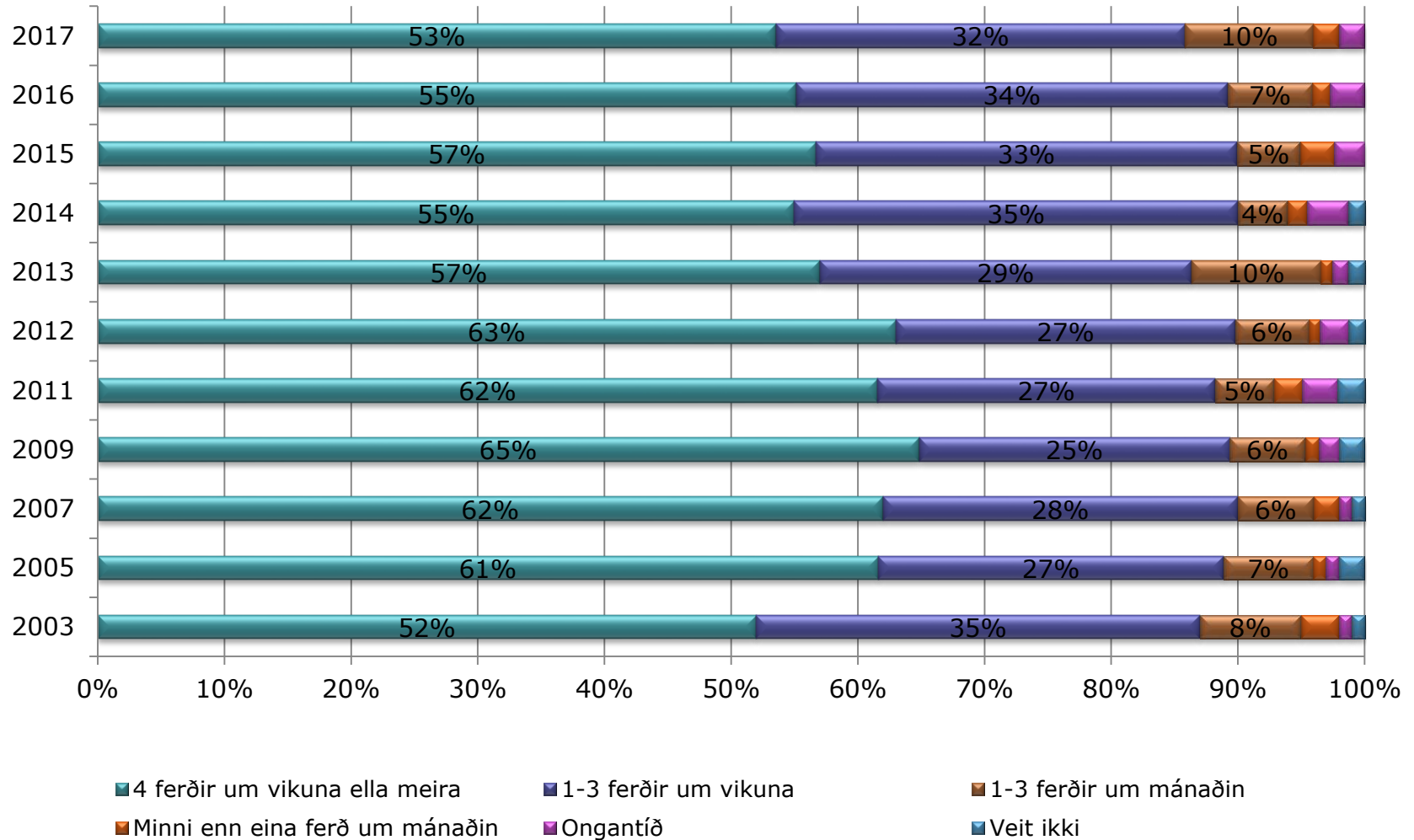
■ Ongantíð

■ Veit ikki

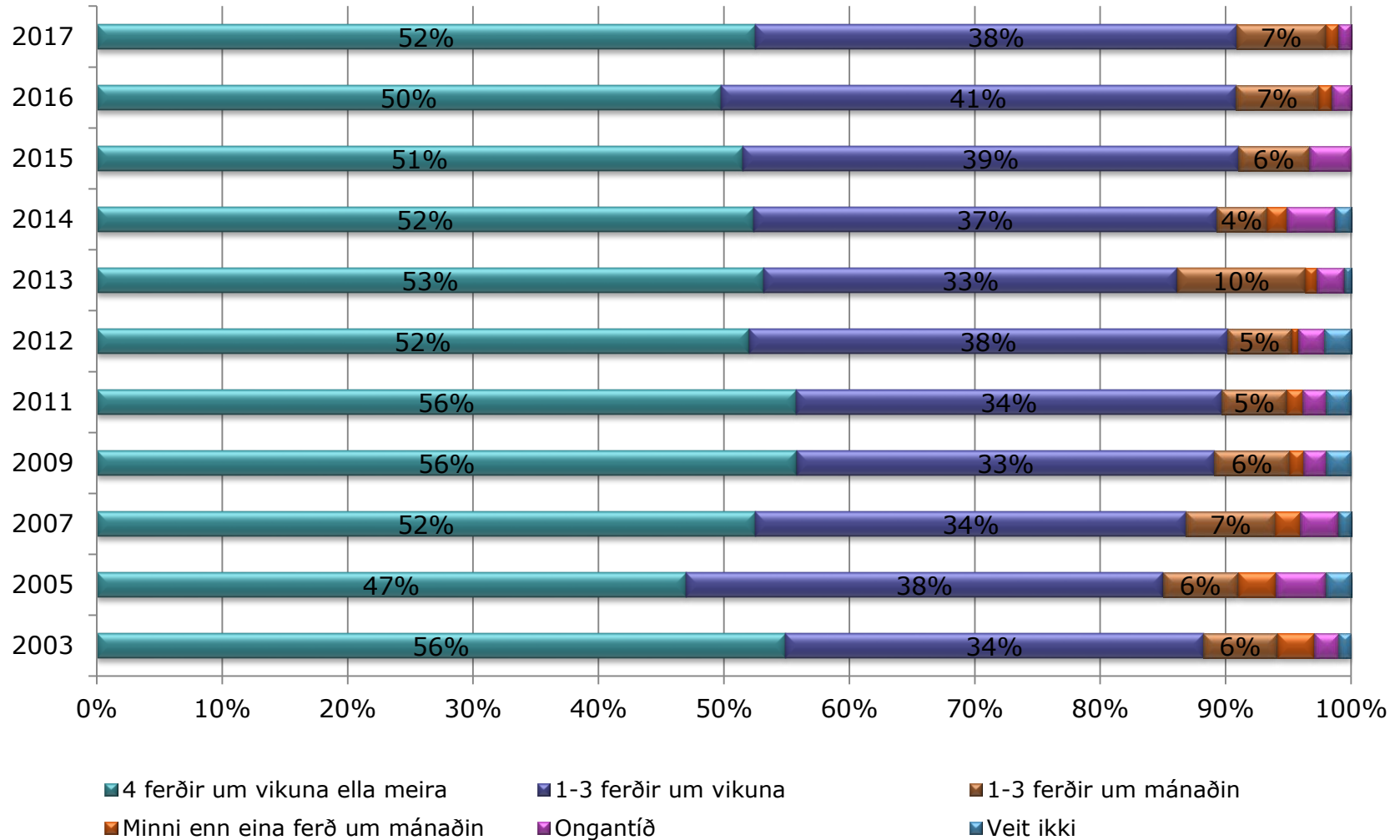


Kostur

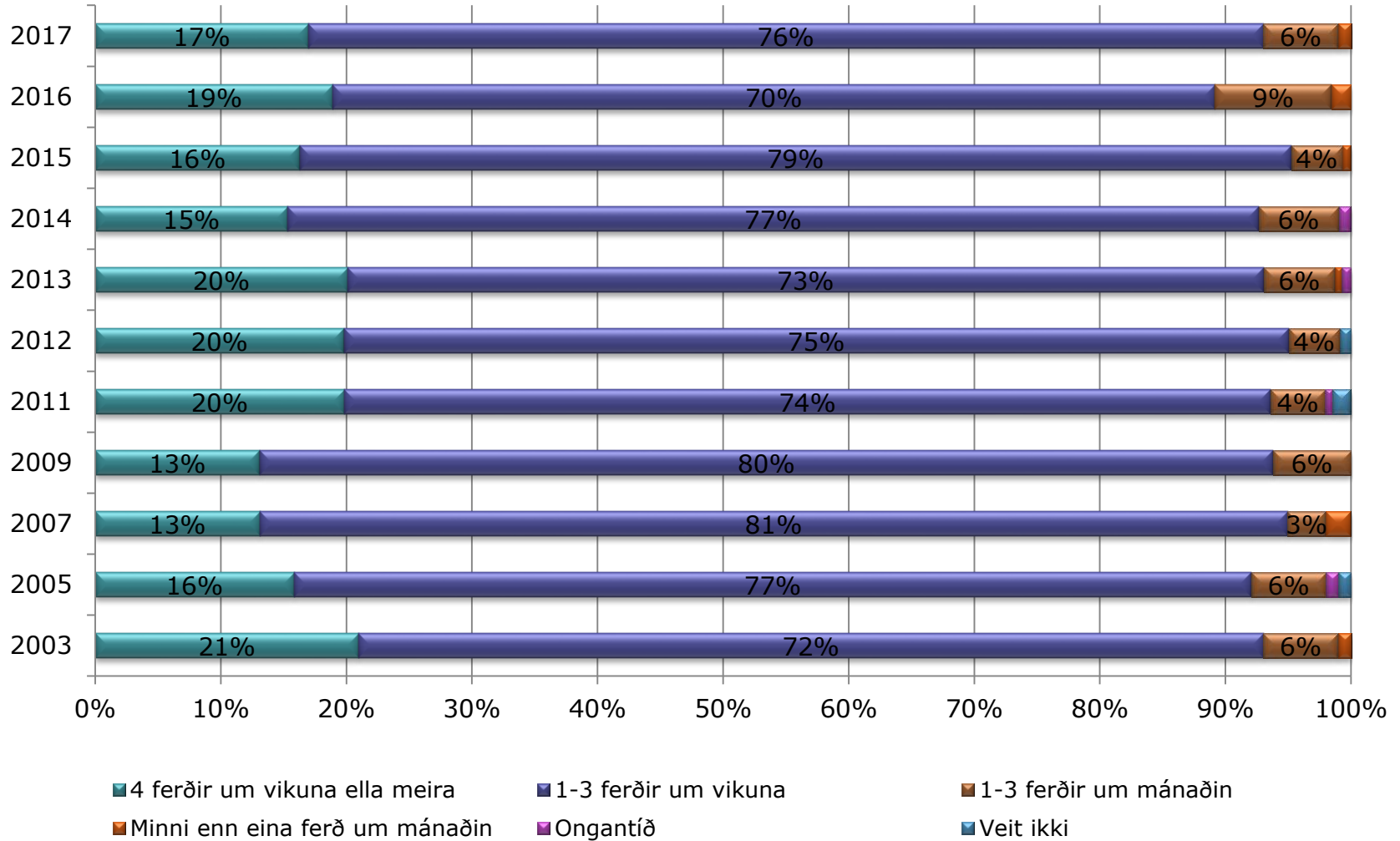
Hvussu ofta etur tú frukt?



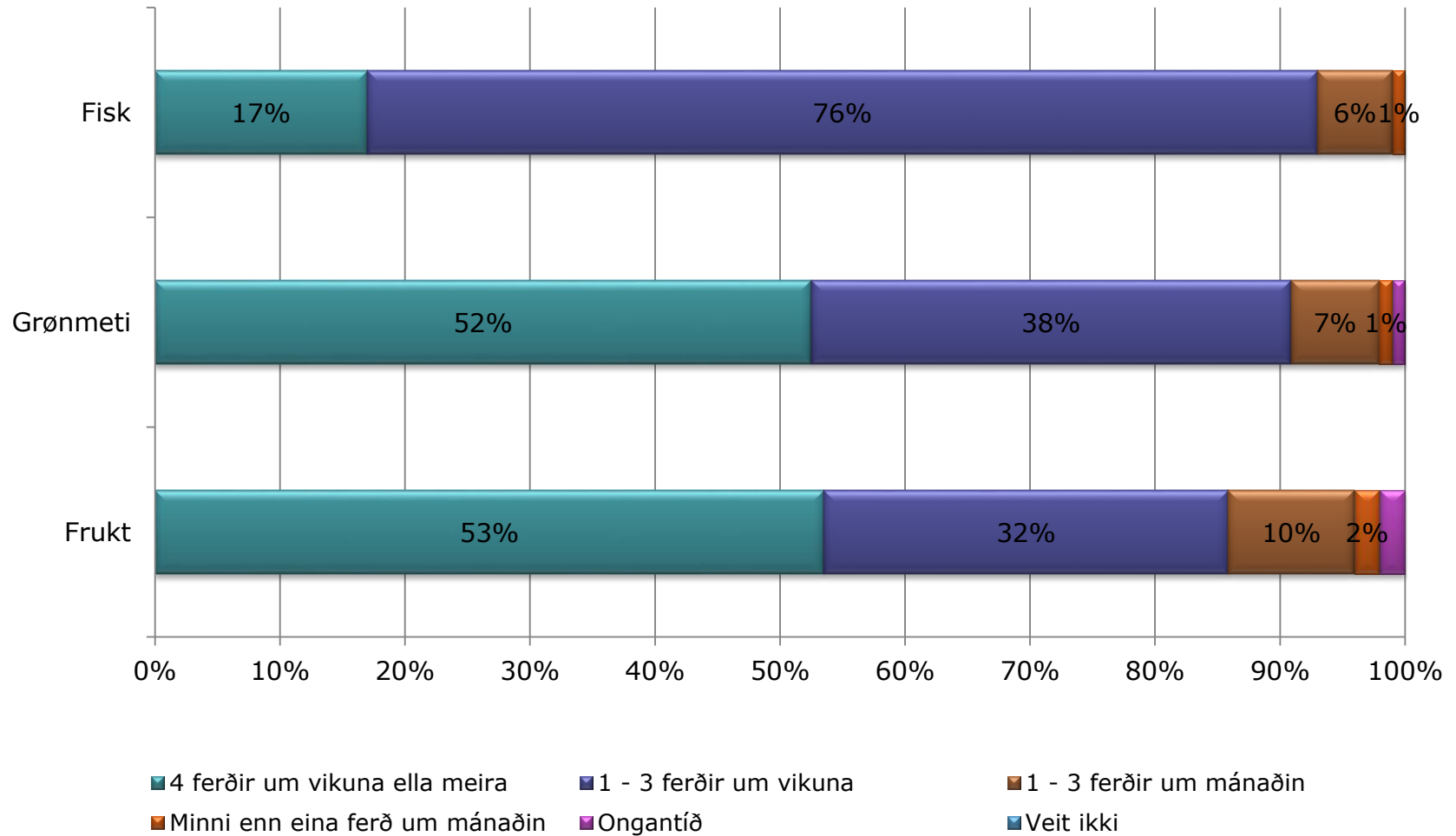
Hvussu ofta etur tú grønmeti?



Hvussu ofta etur tú fisk ella eitthvørt burtur úr fiski til døgurða/høvudsmáltíð?



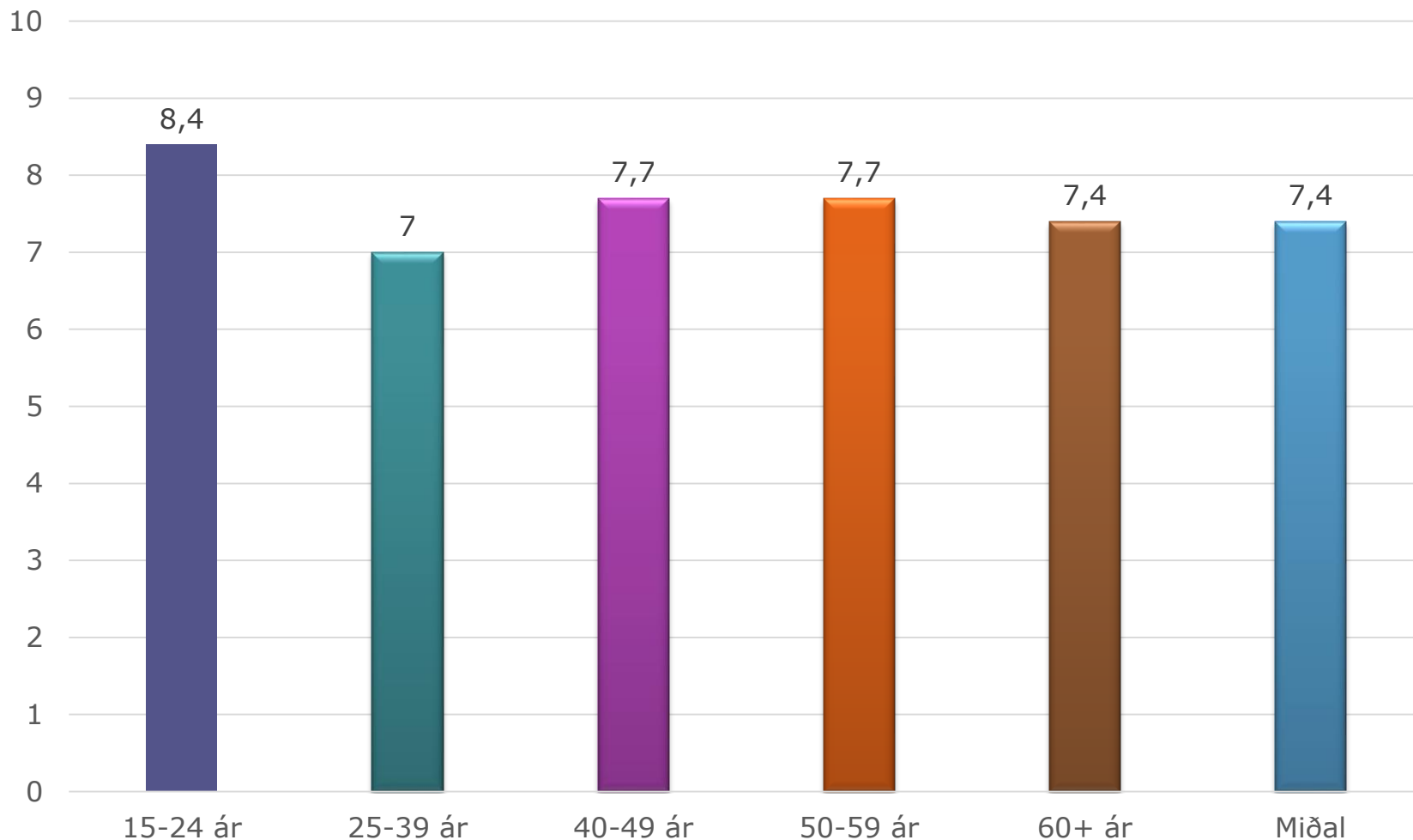
Hvussu ofta etur tú...? (2017)



Heilsustøðan

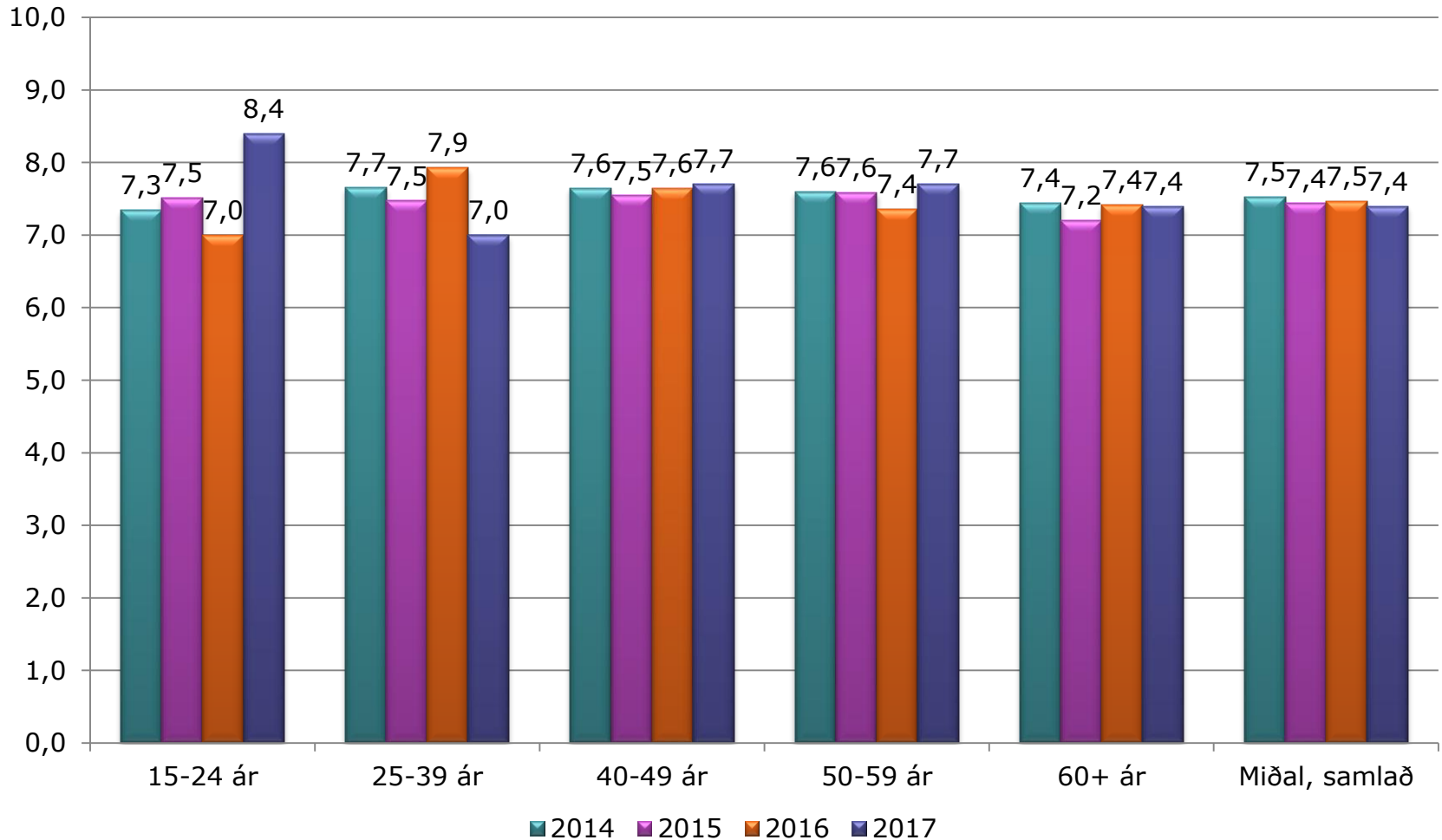


Á einum stiga frá 1 til 10, hvussu heldur tú, at samlaða heilsustøðan er hjá tær í mun til tín aldur v.m.? (1 er sera vánalig, og 10 er framúr góð.)



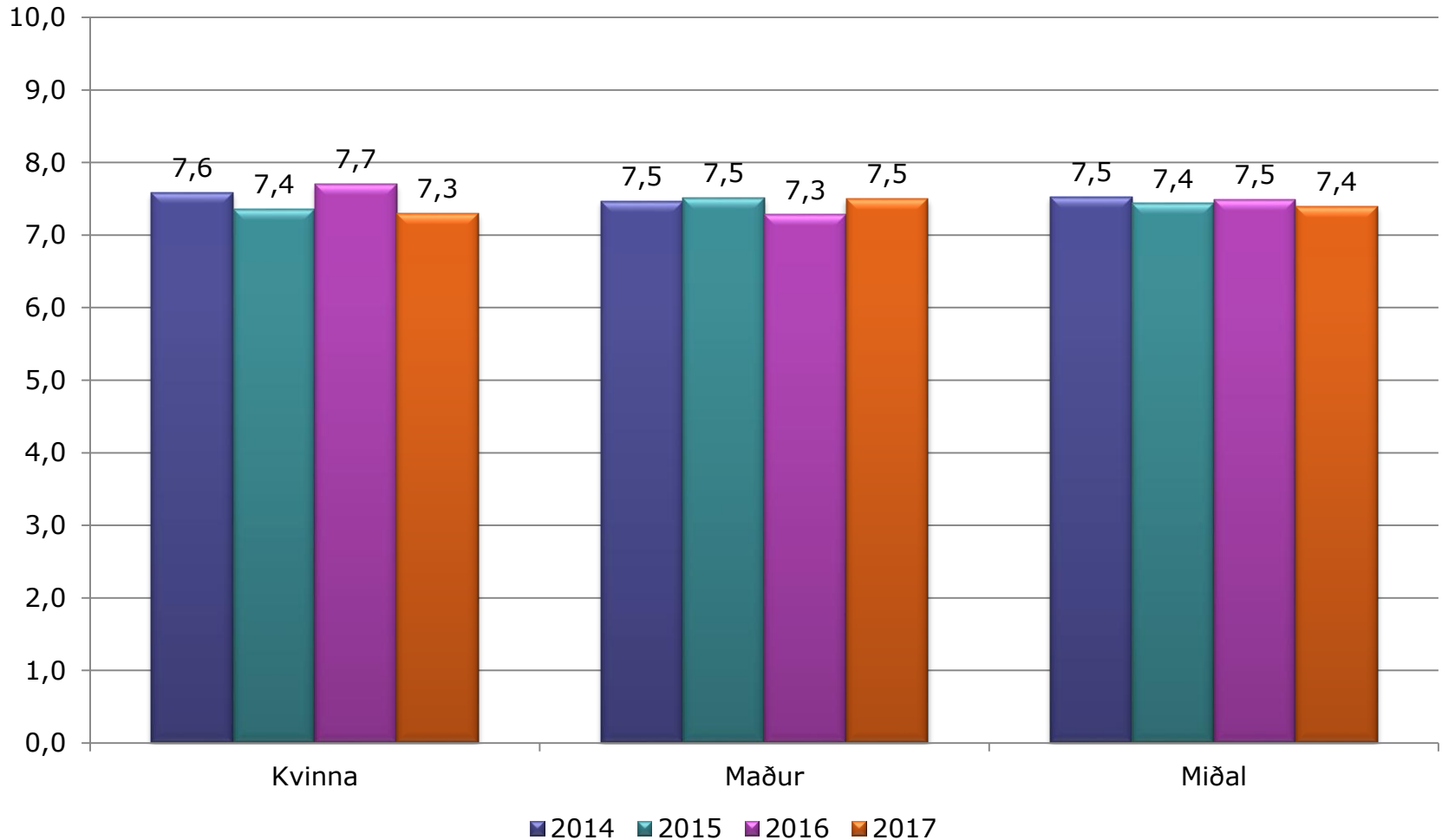
Hvussu heldur tú, at samlaða heilsustøðan er hjá tær í mun til tín aldur v.m.?

(1 er sera vánalig, og 10 er framúr góð.)

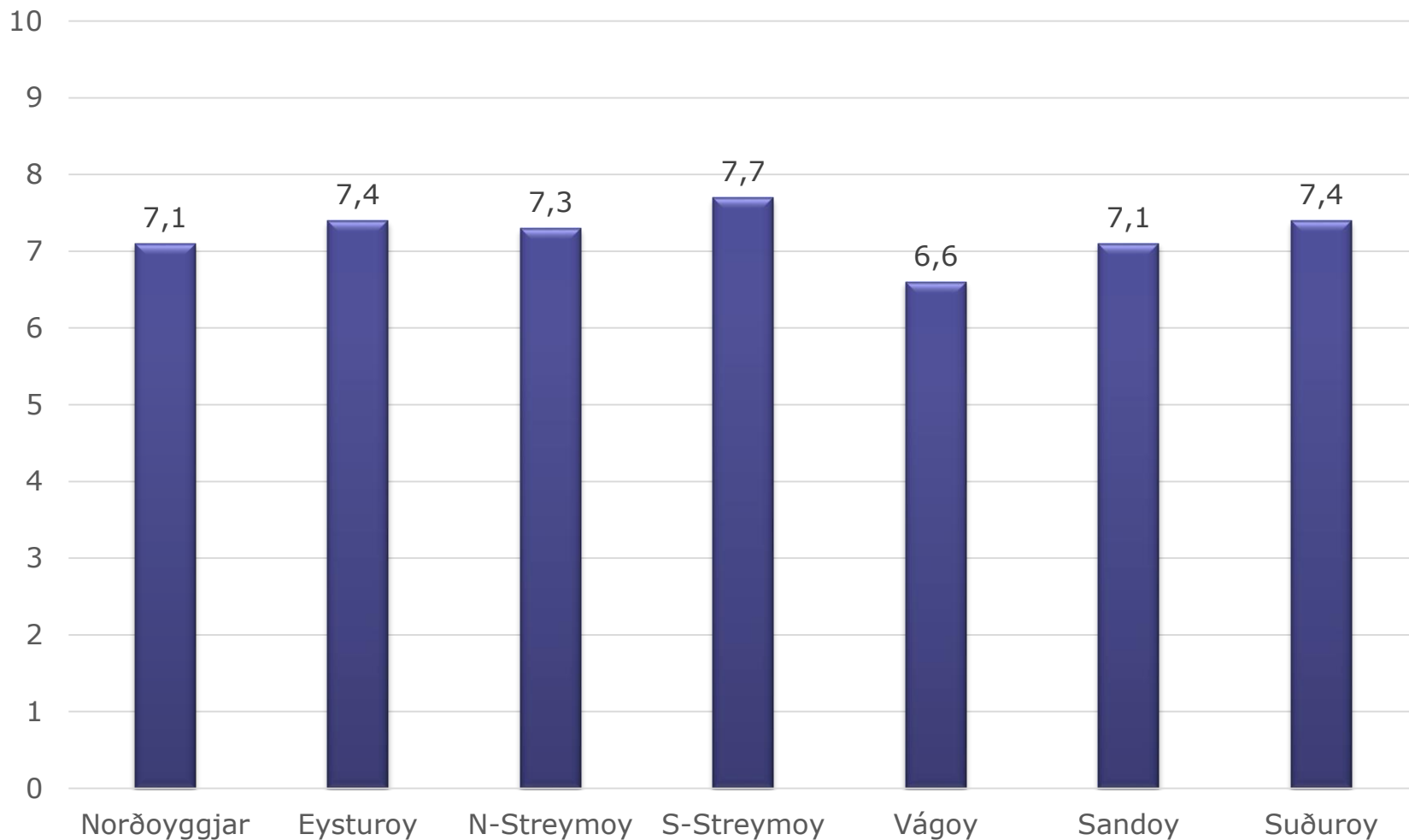


Hvussu heldur tú, at samlaða heilsustøðan er hjá tær í mun til tín aldur v.m.?

(1 er sera vánalig, og 10 er framúr góð.)



Á einum stiga frá 1 til 10, hvussu heldur tú, at samlaða heilsustøðan er hjá tær í mun til tín aldur v.m.? (1 er sera vánalig, og 10 er framúr góð.)



Miðaltøl fyri einstøku økini

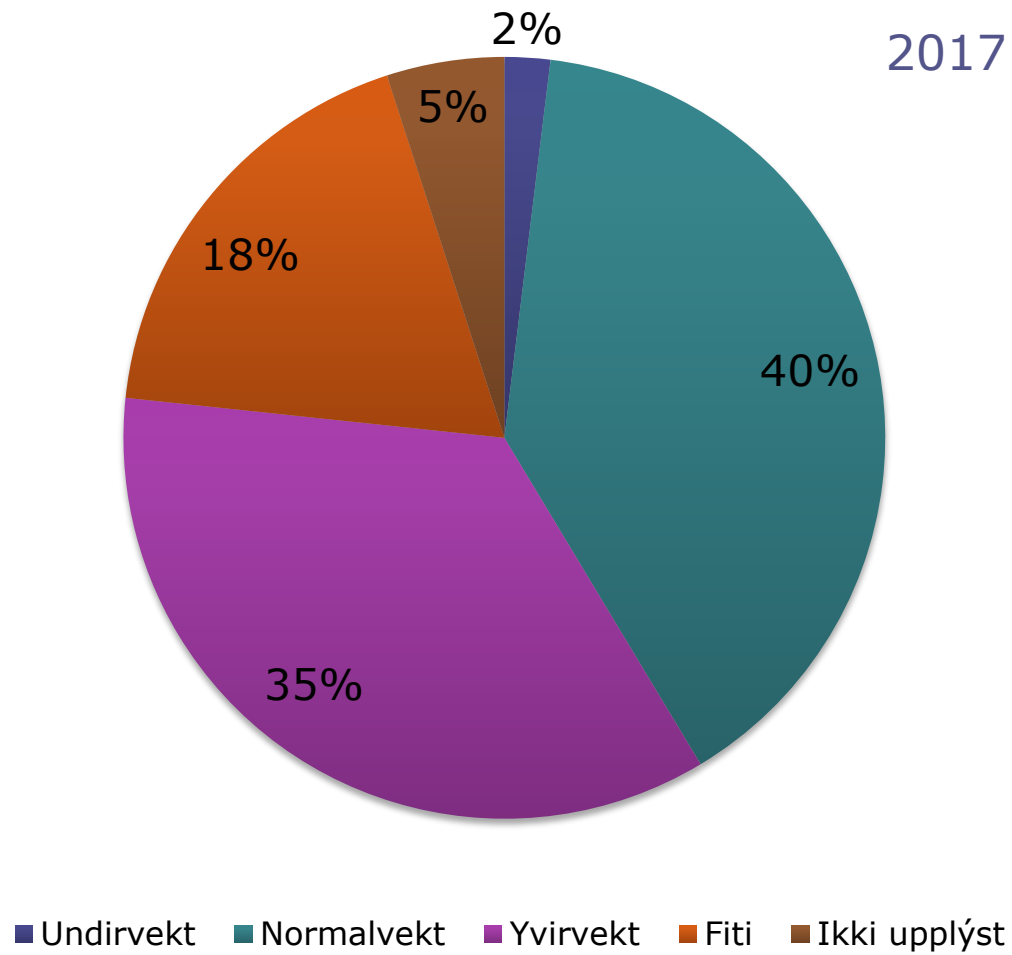


BMI

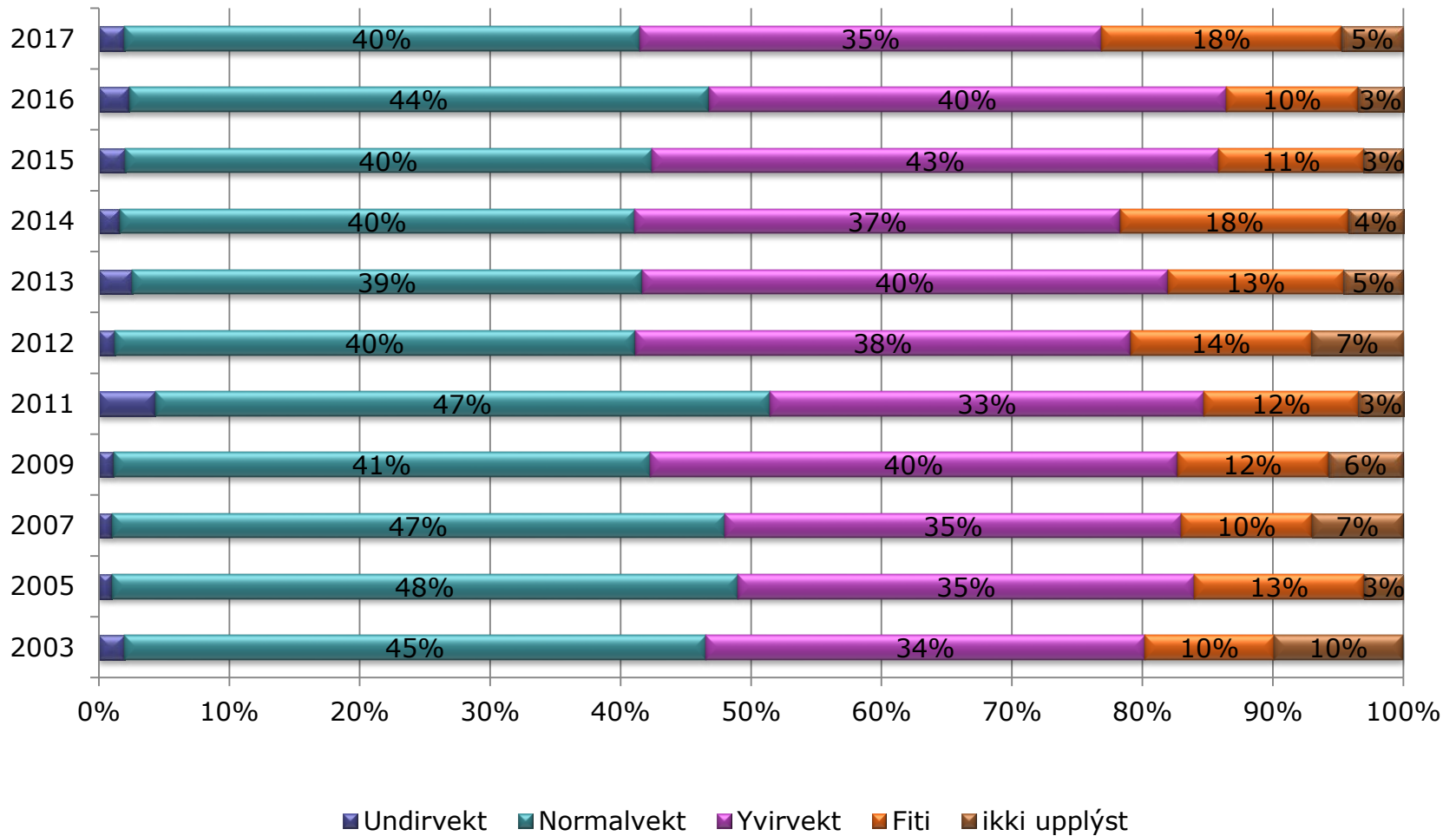
BMI

	Undirvekt	Normalvekt	Yvirvekt	Fiti
Gentur 15 ár	<17,5	17,5-24,17	>24,17	>29,29
Dreingir 15 ár	<17,5	17,5-23,60	>23,60	>28,60
Gentur 16 ár	<18,0	18,0-24,54	>24,54	>29,56
Dreingir 16 ár	<18,0	18,0-24,19	>24,19	>29,14
Gentur 17 ár	<18,25	18,25-24,85	>24,85	>29,84
Dreingir 17 ár	<18,25	18,25-24,73	>24,73	>29,70
Kvinnur og menn eldri enn 18 ár	<18,5	18,5-25,00	>25,00	>30,00

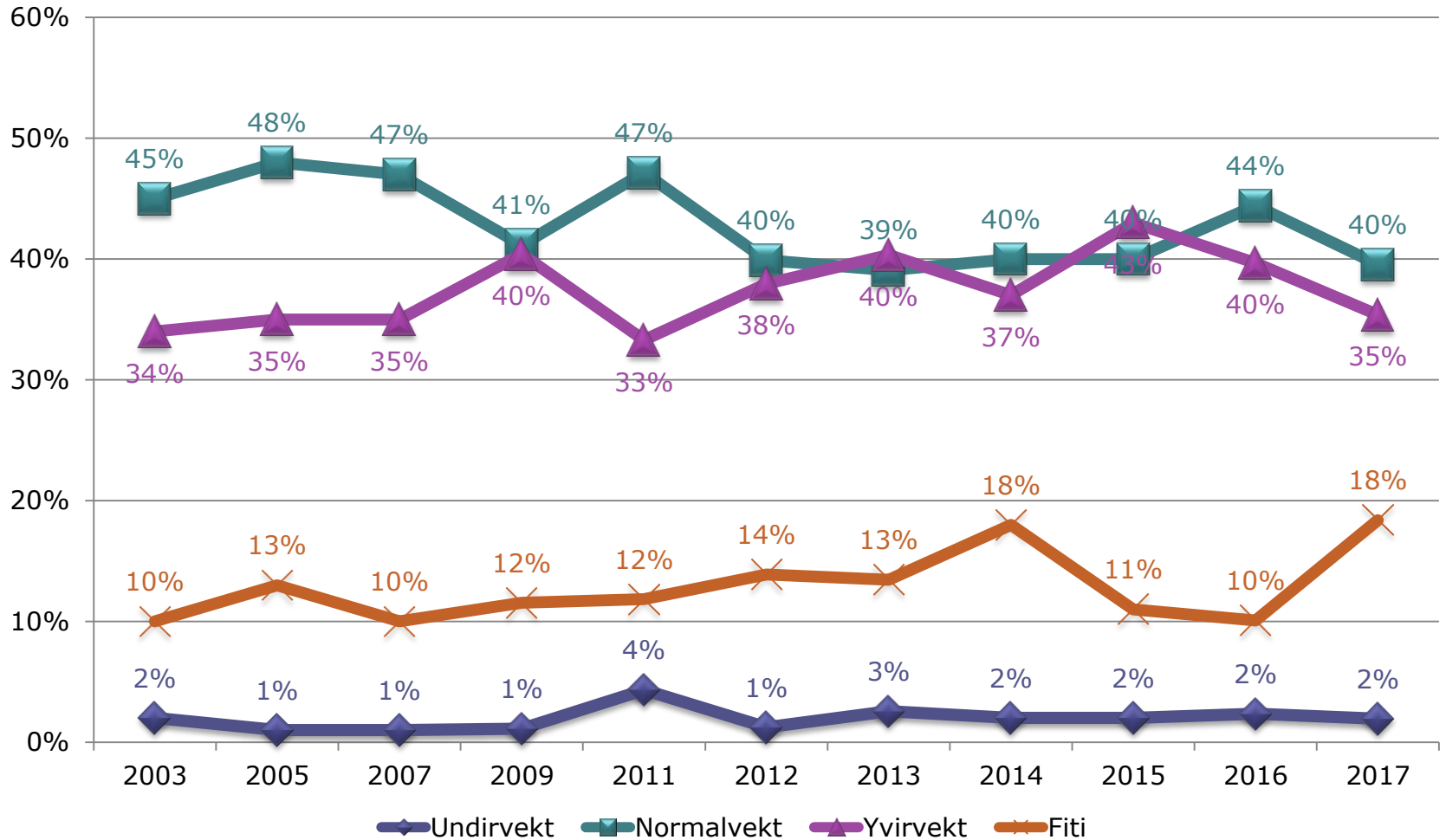
BMI



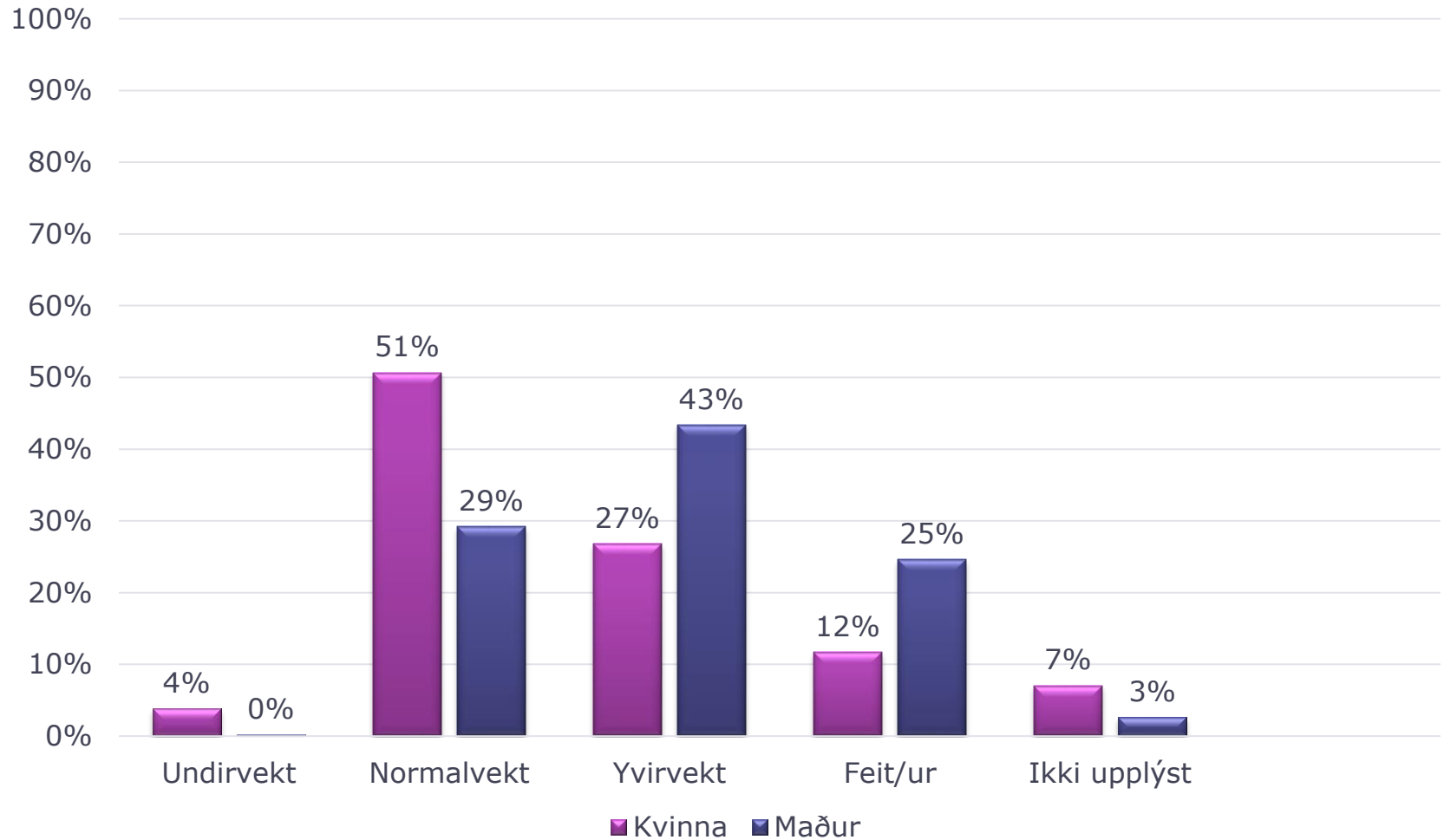
BMI



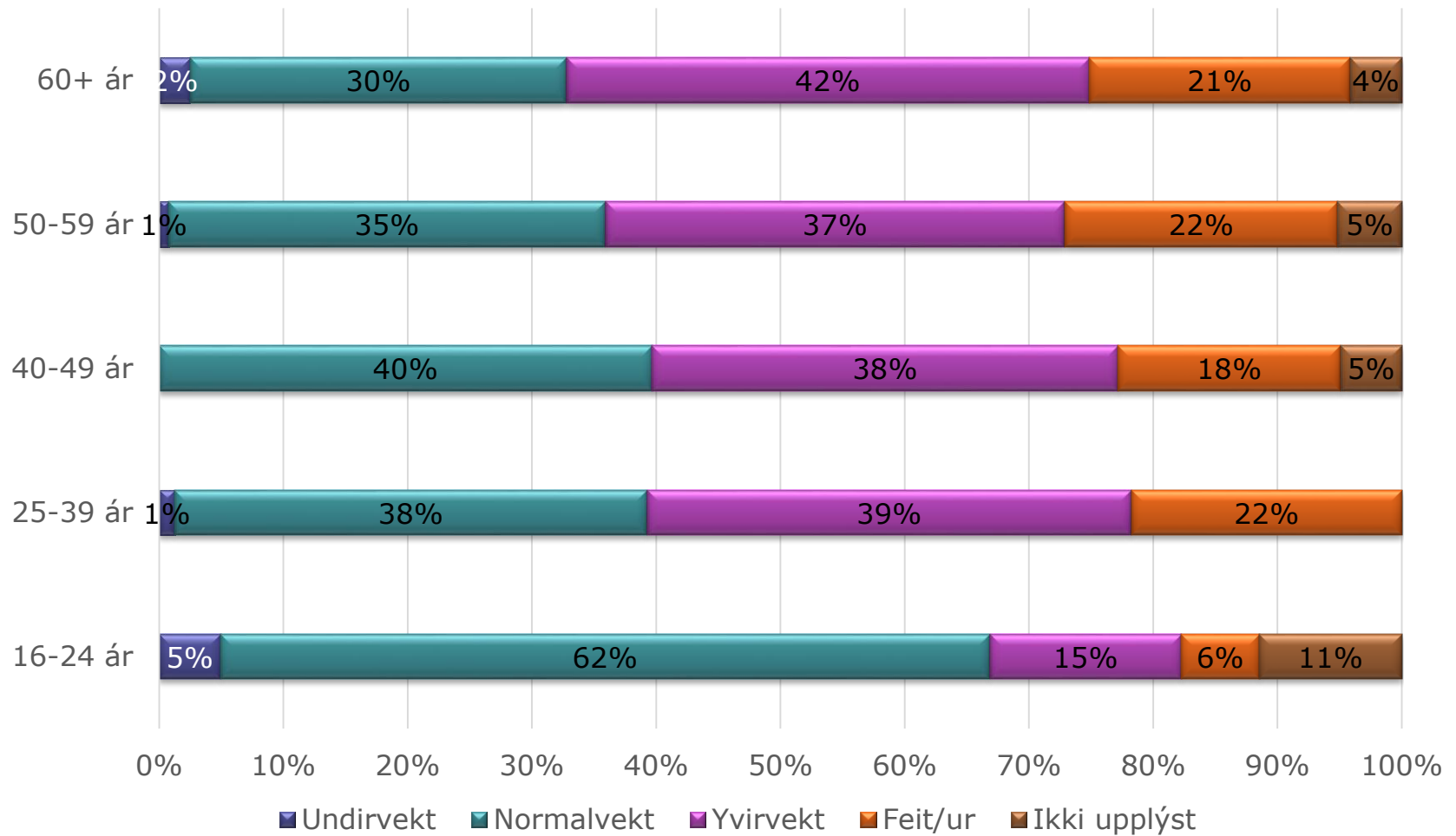
BMI



BMI - 2017



BMI - 2017

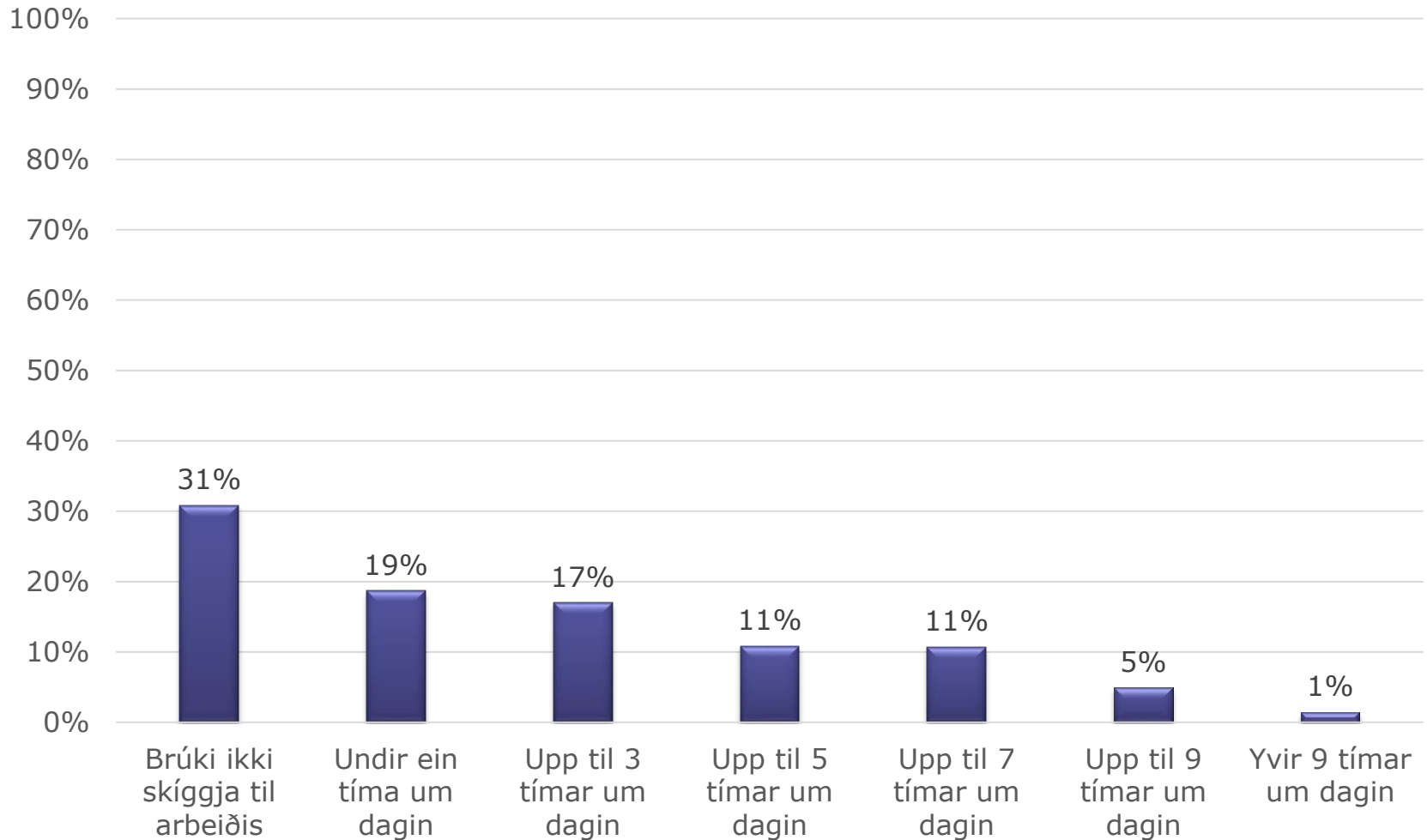


Býtt á aldur



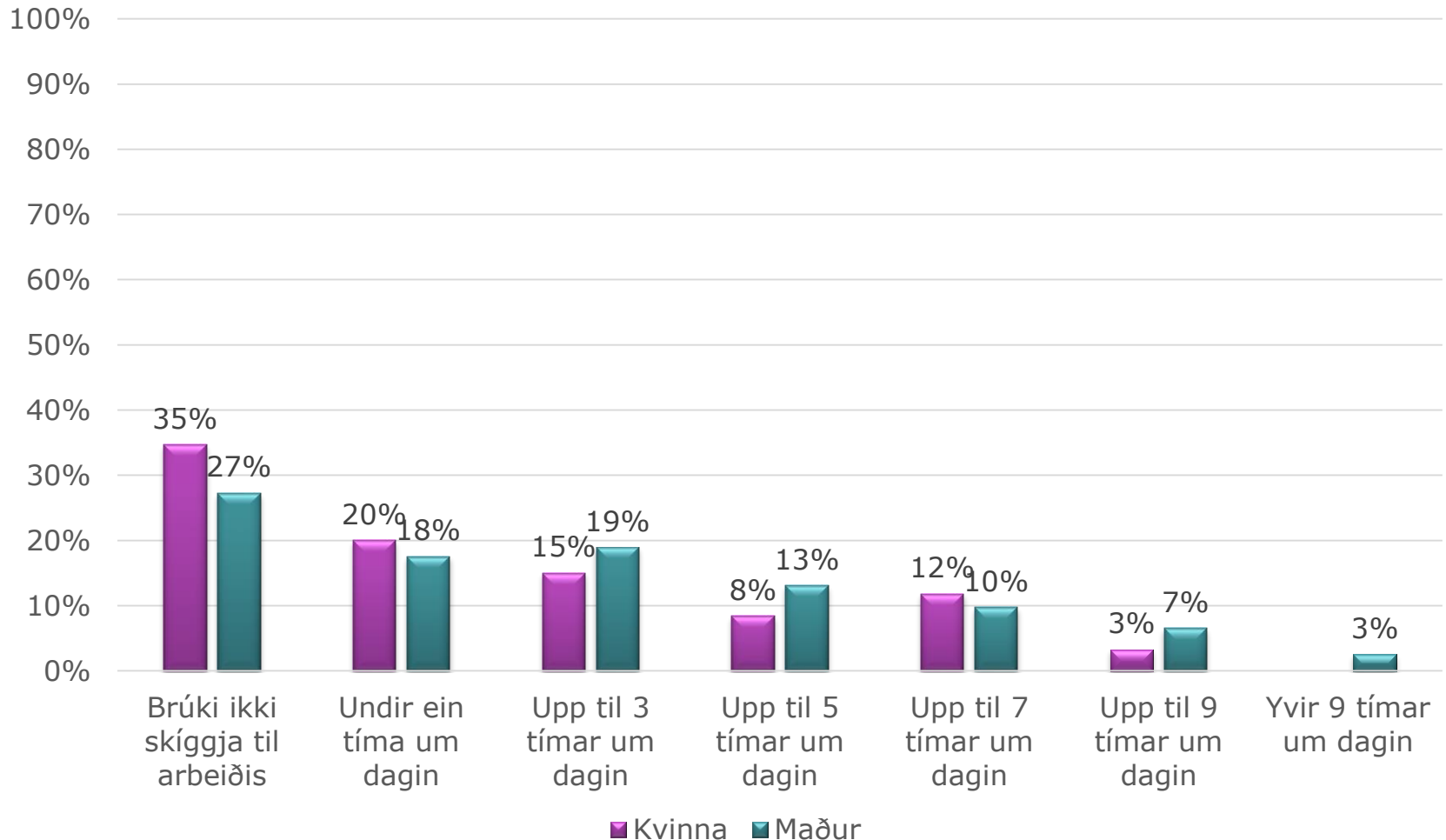
Nýtsla av skíggjum

Hvussu nógva tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í samband við arbeiðið títt? (skíggja ella skerm: tað er í teldu, teldil, farteleson ella sjónvarp)



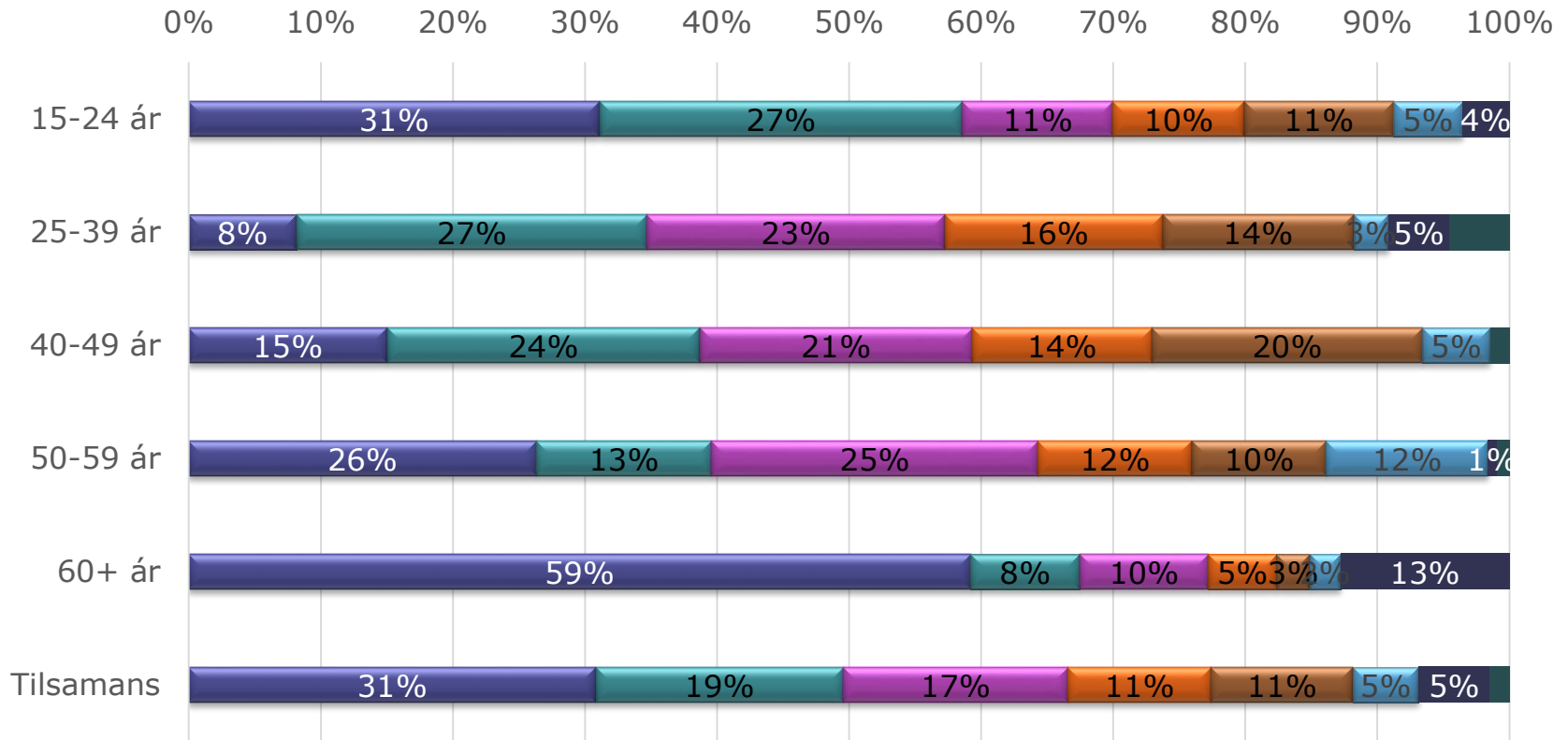
5% svaraðu "veit ikki."

Hvussu nógva tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í samband við arbeiðið títt? (skíggja ella skerm: tað er í teldu, teldil, farteleson ella sjónvarp)



Býtt á kyn. 3% av monnunum og 7% av kvinnunum svaraðu "veit ikki."

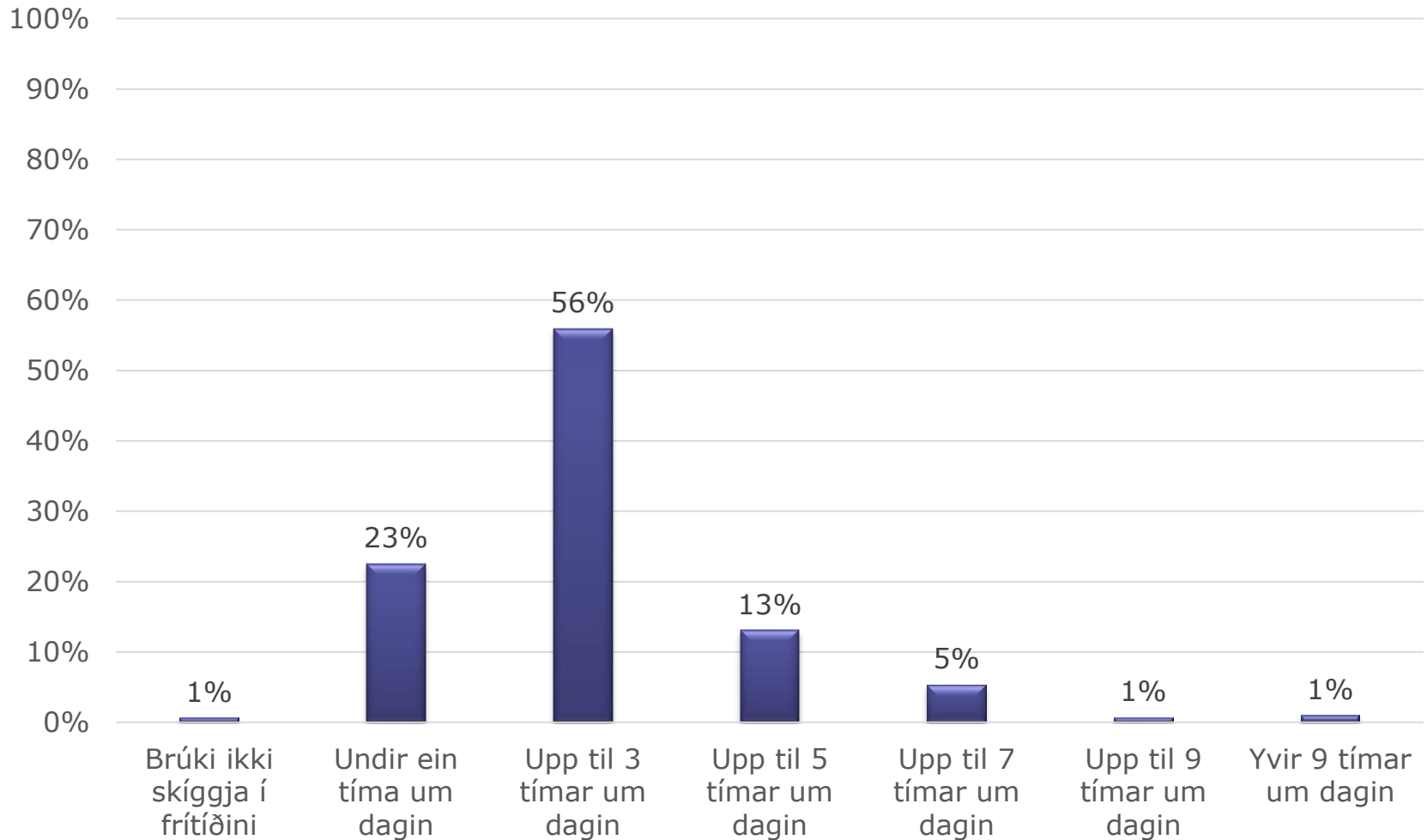
Hvussu nógvja tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í samband við arbeiðið títt? (skíggja ella skerm: tað er í teldu, teldil, farteleson ella sjónvarp)



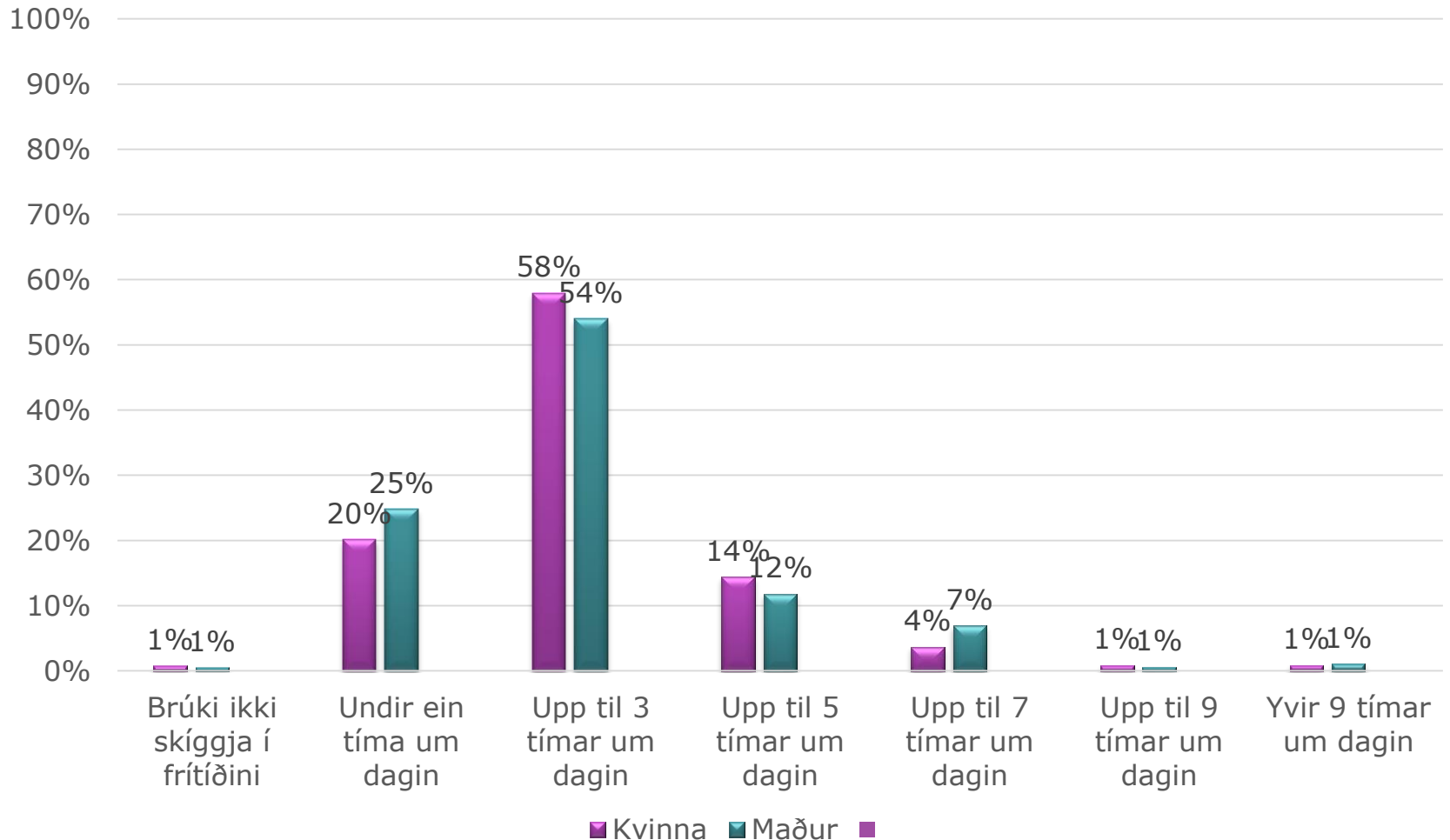
- Brúki ikki skíggja til arbeiðis
- Undir ein tíma um dagin
- Upp til 3 tímar um dagin
- Upp til 5 tímar um dagin
- Upp til 7 tímar um dagin
- Upp til 9 tímar um dagin
- Veit ikki
- Yvir 9 tímar um dagin

Býtt á aldur

Hvussu nógva tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í frítíðini (ikki í samband við arbeiðið)? (Skíggja ella skerm: tað er teldu, teldil, farteleson, sjónvarp)

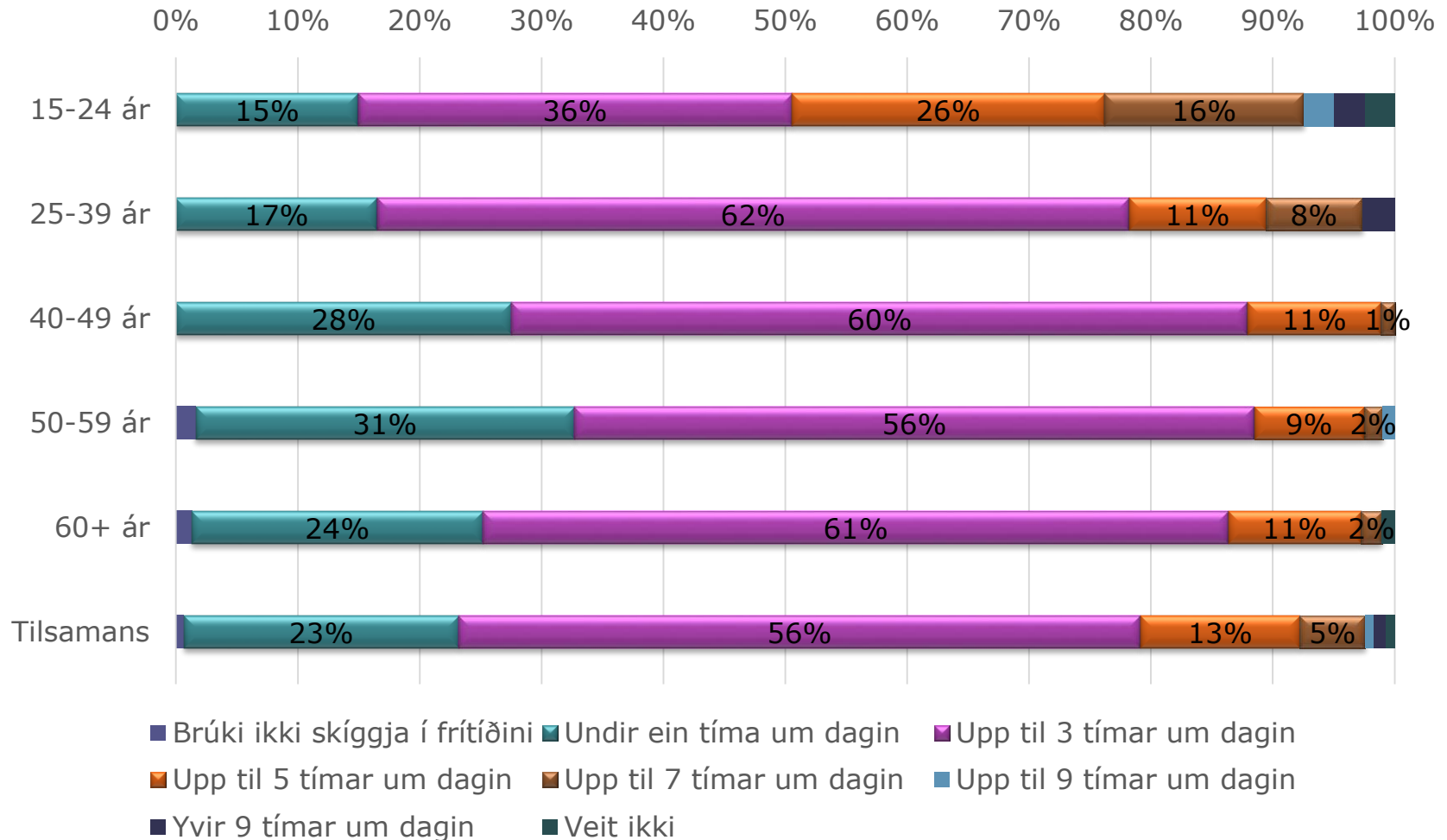


Hvussu nógva tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í frítíðini (ikki í samband við arbeiðið)? (Skíggja ella skerm: tað er teldu, teldil, farteleson, sjónvarp)



Býtt á kyn

Hvussu nógvja tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í frítíðini (ikki í samband við arbeiðið)? (Skíggja ella skerm: tað er teldu, teldil, farteleson, sjónvarp)



Endi

